

健康観察カード

年 組 名前

- 1 毎日（土日も含む）、健康観察を行ってください。
- 2 症状がある場合は、チェックをし休養をとって様子を見てください。

月	日	曜日	体温	①37.5℃の熱 が出ている。	②強いだるさ (倦怠感)が ある。	③息苦しさ (呼吸困難) がある。	④咳をしてい る。	⑤風邪のよう な症状があ る。	保護者 確認
3	3	火	℃						
	4	水	℃						
	5	木	℃						
	6	金	℃						
	7	土	℃						
	8	日	℃						
	9	月	℃						
	10	火	℃						
	11	水	℃						
	12	木	℃						
	13	金	℃						
	14	土	℃						
	15	日	℃						
	16	月	℃						
	17	火	℃						
	18	水	℃						
	19	木	℃						
	20	金	℃						
	21	土	℃						
	22	日	℃						
	23	月	℃						
	24	火	℃						
	25	水	℃						
	26	木	℃						
	27	金	℃						
	28	土	℃						
	29	日	℃						
	30	月	℃						
	31	火	℃						
4	1	水	℃						
	2	木	℃						
	3	金	℃						
	4	土	℃						
	5	日	℃						

※発熱や風邪の症状が4日以上続く場合や、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合には、松戸健康福祉センター(047-361-2121,2138,2139,2140)に相談してください。