

健康観察カード

年 組 名前

- 1 毎日（土日も含む）、健康観察を行ってください。
- 2 症状がある場合は、チェックをし休養をとって様子を見てください。

月	日	曜日	体温	①37.5℃の熱 が出ている。	②強いだるさ (倦怠感)が ある。	③息苦しさ (呼吸困難) がある。	④咳をしてい る。	⑤風邪のよう な症状があ る。	保護者 確認
4	1	水	℃						
	2	木	℃						
	3	金	℃						
	4	土	℃						
	5	日	℃						
	6	月	℃						
	7	火	℃						
	8	水	℃						
	9	木	℃						
	10	金	℃						
	11	土	℃						
	12	日	℃						
	13	月	℃						
	14	火	℃						
	15	水	℃						
	16	木	℃						
	17	金	℃						
	18	土	℃						
	19	日	℃						
	20	月	℃						
	21	火	℃						
	22	水	℃						
	23	木	℃						
	24	金	℃						
	25	土	℃						
	26	日	℃						
	27	月	℃						
	28	火	℃						
	29	水	℃						
	30	木	℃						
5	1	金	℃						

※発熱や風邪の症状が4日以上続く場合や、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合には、
 松戸健康福祉センター(047-361-2121,2138,2139,2140)に相談してください。