

# 健康観察カード

年 組 名前

- 1 毎日（土日も含む）、健康観察を行ってください。
- 2 症状がある場合は、チェックをし休養をとって様子を見てください。

月	日	曜日	体温	①37.5℃の熱 が出ている。	②強いだるさ （倦怠感）が ある。	③息苦しさ （呼吸困難） がある。	④咳をしてい る。	⑤風邪のよう な症状があ る。	保護者 確認
5	2	土	℃						
	3	日	℃						
	4	月	℃						
	5	火	℃						
	6	水	℃						
	7	木	℃						
	8	金	℃						
	9	土	℃						
	10	日	℃						
	11	月	℃						
	12	火	℃						
	13	水	℃						
	14	木	℃						
	15	金	℃						
	16	土	℃						
	17	日	℃						
	18	月	℃						
	19	火	℃						
	20	水	℃						
	21	木	℃						
	22	金	℃						
	23	土	℃						
	24	日	℃						
	25	月	℃						
	26	火	℃						
	27	水	℃						
	28	木	℃						
	29	金	℃						
	30	土	℃						
	31	日	℃						

※発熱や風邪の症状が4日以上続く場合や、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合には、  
松戸健康福祉センター(047-361-2121,2138,2139,2140)に相談してください。