

ほけんだより



2020. 6. 1
流山市立鱈ヶ崎小学校
保健室 NO.3

保健目標



じぶん 自分ができるところを
びょうき 病気を
よぼう 予防しよう

じぶん 自分ができるところを
びょうき 病気を
よぼう 予防しよう



6月4日~10日は



みなさんの口の中は
きれいですか。歯科検診
が2学期以降になりましたので、
かかりつけの歯医者さんに
みてもらえると安心ですね。

歯みがきのポイント3つ

<p>ポイント/ 1 毛先の当て方</p> <p>歯と歯肉の境目、歯と歯の間にきちんと当てる</p>	<p>ポイント/ 2 カ加減</p> <p>150~200gくらいの軽い力でみがく</p>	<p>ポイント/ 3 動かし方</p> <p>小刻みに動かして1~2本ずつみがく</p>
--	---	--

他の人にうつさないために



せきエチケットを守ろう



みっぺい 密閉

みっしゅう 密集

みっせつ 密接

みつ ちゅうい 3つの密に注意して

おうちの方へ

学校が再開されました。安心してお子さまをお預かりできるように安全な学校の環境作りを努力してまいりますので、ご協力をお願いします。

感染症を予防するには、運動、食事、休養及び睡眠の調和のとれた生活を続けることが有効であること。私たち一人一人が感染症を予防するためにできることをしっかりやっていくことが大切であり、自分の生活や体調を振り返り行動することが感染拡大予防につながります。学校でも感染症の予防について指導をしていきますが、ご家庭でもほけんだより等を活用してお子さまにお話をお願いします。また、お子さまについて気になることがありましたら遠慮なくご相談ください。

★1学期に学校で行う健康診断は2学期以降に延期となりました。何か心配なことがありましたら、かかりつけのお医者さまにご相談ください。

★お子さまがマスクを忘れた場合は、保健室でお貸しします。後日新しいマスクをお返しくください。

