

水泳部

「練習場所の確保も難しくなっていると思います。非常に厳しい状況であることは十二分に理解しています。苦しい中ですが、今は新型コロナウイルス感染の終息を待つ以外にありません。そのためにも、選手もご家族も、そしてわれわれ水泳を愛するひとりひとりが、全員が、「うつらない」「うつさない」ための基本である外出を控えることが絶対に必要です。」

水泳連盟HPより

各ご家庭の判断で、体調管理をお願いします。

基礎体力の維持のためにも、家の「お手伝い（身体を動かす）」をしましょう。