

保健だより

令和2年7月3日
流山市立北部中学校
保健室



今週から通常登校が開始され、全員揃っての授業が再開しました。7時間授業が続くため、みんな疲れてるかなと心配しているのですが、部活が始まることを楽しみにしている1年生のニコニコ顔をみていると、こちらまで元気をもらえます。

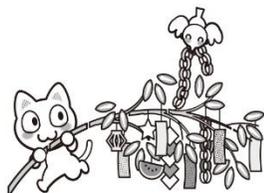
委員会等の役割も再開し、がんばるぞー！という気持ちで120%の勢いで走り続けている皆さんですが、知らず知らずに疲れが溜まっているかもしれません。夜はゆっ

たりと過ごし、早めに就寝するようにしてくださいね。

スクールカウンセラー勤務日

7月 9日(木)、16日(木)、30日(木)
8月27日(木)

※予定は変更になることもあります。相談には予約が必要になります。



健康診断日程について

今後、感染予防に留意し、少しずつ健康診断をすすめて参ります。現時点での状況をお知らせします。

項目	対象学年	時期
視力検査	全学年	7月以降、体育の時間に実施 (持ち物 必要な人はメガネ)
聴力検査	1. 3年生	
脊柱側弯症検診	2年生、3年生経過観察者	9月10日(木)
尿検査	全学年	9月15日(火)
内科・歯科 耳鼻科・眼科	全学年	2学期以降実施予定
心臓検診	1年生	

雑巾・雑巾用タオル募集へのご協力有り難うございました

たくさんのご寄付をいただき、感謝申し上げます。添えられたお手紙に、「分散登校が始まり、子どもたちの明るい笑顔がみられて嬉しく思います」と書いてくださった保護者の方がいらっしゃいました。教職員だけでなく、生徒の皆さんも、保護者の方も、前を向いて学校生活を再開できたこと、本当に有り難く思いました。雑巾1枚1枚に込められた応援メッセージを胸に、7月以降も頑張っ参ります。募集に関しては、いったん締め切らせていただきます。有り難うございました。

空気検査を実施しました

6月24日に薬剤師の藤波先生をお招きして、教室の照度検査や空気検査を行いました。換気が十分にされているという結果をいただきましたので、引き続き、換気に取り組んでいきましょう。

「学校薬剤師」というお仕事を、皆さんは知っていますか？北部中学校の環境衛生について、検査を行っていただいたり、見守ってくださっています。また2学期にもいらっしゃいますので、なにか聞きたいことなどありましたら、保健室まで来てくださいね。

熱中症

声をかけて仲間を守ろう

学校での熱中症は、運動部の活動や体育の授業中に多く起こっています。特に、チームプレーの競技では仲間への責任を感じて、つい無理をしてしまうことも…。もし、周りの仲間の行動や表情で気がつくことがあれば、声をかけましょう。熱中症は、コミュニケーションでも防げます。

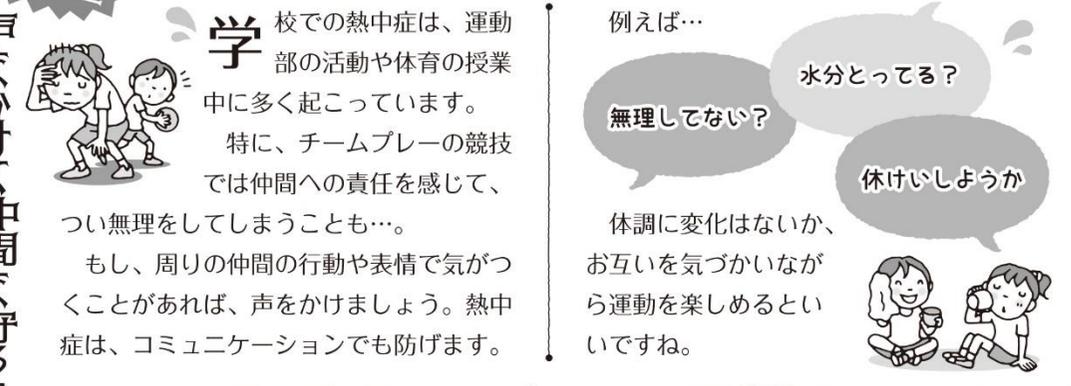
例えば…

無理してない？

水分とってる？

休けいしよるか

体調に変化はないか、お互いを気づかいながら運動を楽しめるといいですね。



↑ 仲間への声かけ、すごく大切だだと思います。是非やってみてくださいね。