



令和2年7月31日
 ながれやましりつむかいこがねしょうがっこう
 流山市立向小金小学校
 ほけんしつ
 保健室



学校が再開してもう2ヶ月が経ちました。新型コロナウイルスはまだおさまっていませんが、みなさん1人ひとりが予防を心がけて過ごしてくれたおかげで体調を崩す人が少ない1学期でした。

夏休みも生活リズムを整えて、コロナに負けない体作りをしてください。

あらためて感染症予防を心がけましょう

ろう下を歩いていると、いろいろなところから「密です!」「ソーシャルディスタンス!」という言葉が聞こえてきます。夏休みの間も「手洗い・ソーシャルディスタンス・風邪から無理をしない・マスク」を心がけてください。特に予防の基本は手洗いです。

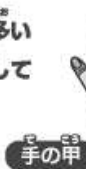
感染症予防はみんなで洗おう 正しく洗おう

<p>1</p> <p>流水でよく手をぬらして石けんをつけよう</p>	<p>2</p> <p>手のひらをよくこすろう</p>	<p>3</p> <p>手の甲をのぼすようにこすろう</p>	<p>4</p> <p>指先、つめの間を念入りにこすろう</p>
<p>5</p> <p>指の間をみもみして洗おう</p>	<p>6</p> <p>親指と手のひらをねじるように洗おう</p>	<p>7</p> <p>手首も忘れずに洗おう</p>	<p>8</p> <p>しっかり流そう</p> <p>せいつなハンカチやペーパータオルでふいてよくかわかします</p>

とくに洗ってほしいのは



洗いのこしの多いところを意識して洗おう



洗いのこしが多いよ
 洗いのこしがやや多いよ

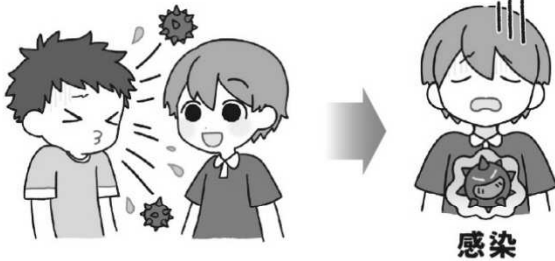
コロナウイルスに
気をつけよう!

NO マスク

NO せきエチケットで...

飛沫感染

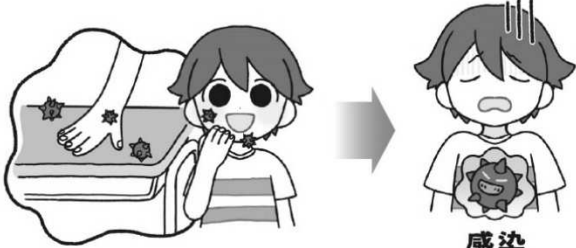
せきやくしゃみで飛び散ったし
ぶきを吸い込むことで感染する



感染

接触感染

ウイルスがついたものに触れた
手から感染する



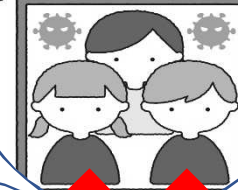
感染

あなたと大切な人を守るために、一人ひとりが心がけよう

あいことば
合い言葉

むんむん・ぎゅうぎゅう・がやがやをさけよう

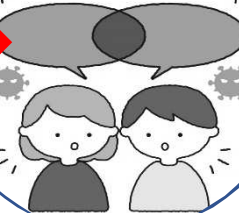
おんおん



ぎゅうぎゅう



がやがや



楽しい夏休み、けがや病気にならないよう気
をつけて過ごしてくださいね。

8月も体温を毎日測って、体調管理をお願い
します。

8月24日に元気に会いましょう!

保護者の皆様

1学期間朝の検温、健康チェックのご協力ありがとうございました。8月以降も引き続きお願いいたします。また、2学期には延期になっていた健康診断が行われます。問診等のご協力をいただくことがあると思いますがよろしくをお願いいたします。

一給食後の歯みがきについて

1学期中は学校での歯みがきは感染症予防の観点から行わないことにしておりましたが、2学期に日本学校歯科医会から出されている給食後の歯みがきスタイルを学校で指導いたします。

給食後の歯みがきをする場合はやり方をご家庭でも確認して練習していただいた上でお願いします。

日本学校歯科医会「給食後の歯みがきスタイル」↓↓

給食後の歯みがきスタイル

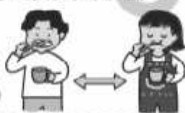
手洗い場が
混まないようにしよう。

1



歯みがき中
おしゃべりはやめよう。

2



歯みがき中は口をとじて。
前歯のうらは、口を手で
おおってみがこう。

3



ブクブクがいは
少ない水で1~2回。
はきだすときは
低いところで
ゆっくりと。

4



歯ブラシはよく洗って
水を切ってかわかしてから
しまおう

5



一般社団法人 日本学校歯科医会

ダウンロードはこちらから

nichigakushi.or.jp/news/corona2.html

