

☆！ほけんだより！☆ 6月

児童数

令和2年6月1日

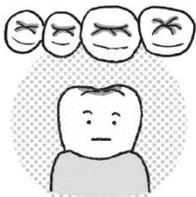
南流山小学校保健室

休校中もお子様の健康観察にご協力いただき、ありがとうございました。これからも保護者の皆様にご協力いただきながら、学校での感染症対策を行っていきたくて思っております。よろしくお願いたします。

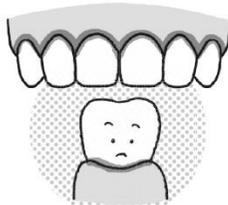
なお、今年度の健康診断につきましては、身長・体重の測定も含めて、すべて2学期に実施予定です。疾病異常が見られるときは、健康診断を待たずに、早めの受診をお願いいたします。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

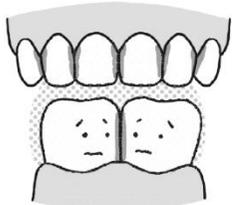
歯みがきには口の中に入ったウイルスをきれいに洗い流す効果もあります。みがき残しが多いところを意識して、毎日食後に歯をみがきましょう。



おく歯のみぞ
(まん中のへこみ)



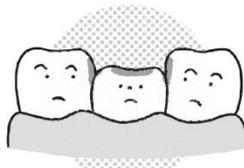
歯と歯肉 (歯ぐき) の
さかいめ



歯と
歯の間



歯の
うらがわ



歯がひくくなっ
ているところ



感染症流行予防

3つの密を避ける



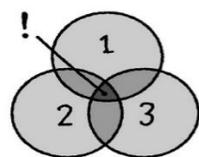
①換気の悪い密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする密接場面



①～③が重なると特に
集団感染の高リスク

まも
守ろう！「せきエチケット」

せきやくしゃみをするときは気をつけましょう。



てくち はな め
手で口、鼻、目を
さわる



なに
何もしないでそのまま
せき
咳やくしゃみをする



せき
咳やくしゃみを手で
おさえる

これはやめてね。



マスクをつける
(くち はな おお
口・鼻を覆う)



ティッシュやハンカチで
くち はな おお
口・鼻を覆う



うで うちがわ
腕の内側で
くち はな おお
口・鼻を覆う

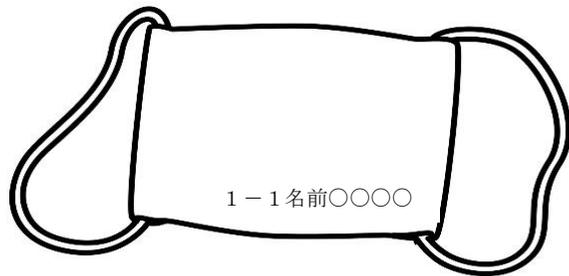
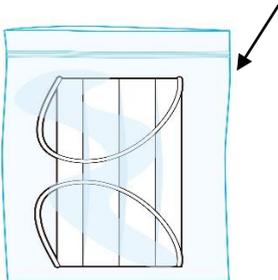
こっちが正解！

おうちの方へのお願い

- ◎毎朝、健康観察カードの記入をお願いします。
- ◎学校へ毎日持参していただきたい物の準備をお願いします。
 - ①マスク（予備のマスクもランドセルに入れておくと安心です。）
 - ②ハンカチ…手ふき用
 - ③タオル（汗ふき用サイズ）…汗ふき用（ハンカチが汚れた時に手ふき用としても使います。）
 - ④ポケットティッシュ
 - ⑤ビニール袋（鼻をかんだティッシュなどを入れて、自宅に持ち帰ります。ゴミは自宅で処分してください。）
 - ⑥水筒（冷水機の使用を中止していますので、必ず持たせてください。）

マスクを含め、すべての物にクラス、名前を記入してください。ハンカチ・タオルは毎日清潔な物を持たせてください。

※予備のマスクはジッパー付きのビニール袋に入れて、ランドセルに入れてください。



- ◎お子さんに少しでも体調不良が見られるときは、すぐにおうちの方に連絡し、早退の措置をとらせていただきますので、お迎えのご協力をお願いいたします。