

ほけんだより 8月

家庭数

令和2年7月30日
南流山小学校保健室

夏のむし暑さがきびしい中、子どもたちはマスクをしながら、がんばって学習に取り組んでいます。学校では暑さ指数が高いときには校庭に出ないように呼びかけ、涼しい室内で過ごすようにしています。夏休みは規則正しい生活や水分補給を心がけ、熱中症を予防しましょう。外出の機会が多くなると思いますが、手洗いやマスクの着用をして、感染症にも気をつけてください。

ふだんとちがうせいかつで…

なやみ ふあん はありませんか？



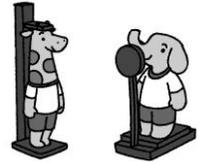
こうした「なやみ」や「ふあん」をむりにおさえこまないようにしましょう。言葉にしてつたえてみれば、らくになることもおおいです。友だち、おうちの人、もちろん学校の先生でも OK。もしかしたら、あいての人も同じことをかんじていて、どうしたらよいか、いっしょにかんがえることができるかもしれませんよ。

〈おうちの方へ〉
普段と違う生活で子どもたちの体や心の疲れがたまっているとします。
夏休みにおうちでゆっくり、リラックスして過ごせるようにご協力をお願いいたします。

また、毎日のお子さんの健康観察も引き続きお願いいたします。

例年7月に配付している「健康の記録」ですが、今年度は健康診断をまだ実施していないため、配付はしません。2学期の健康診断がすべて終わりましたら、健康診断結果を記入し、配付する予定です。

がつ けんこうしんだん はじ
8月から健康診断が始まります



7月30日現在の予定です。変更になることもあります。

| | |
|-------------|---------------------------------|
| 8 / 25 (火) | 体位測定 (つくし・ひだまり、4年、6年)、視力検査 (5年) |
| 8 / 26 (水) | 体位測定 (3年、5年)、視力検査 (6年) |
| 8 / 27 (木) | 体位測定 (2年)、視力検査 (4年) |
| 8 / 28 (金) | 体位測定 (1年)、視力検査 (3年) |
| 8 / 31 (月) | 視力検査 (2年)、聴力検査 (3年、5年) |
| 9 / 1 (火) | 聴力検査 (2年) |
| 9 / 2 (水) | 聴力検査 (1-1、1-2、1-3、1-4) |
| 9 / 3 (木) | 聴力検査 (1-5、1-6、1-7、つくし・ひだまり) |
| 9 / 4 (金) | 視力検査 (1-1、1-2、1-3、1-4) |
| 9 / 7 (月) | 視力検査 (1-5、1-6、1-7、つくし・ひだまり) |
| 9 / 8 (火) | 視力再検査 (6年) |
| 9 / 9 (水) | 視力再検査 (5年) |
| 9 / 10 (木) | 視力再検査 (4年) |
| 9 / 11 (金) | 尿検査回収日 (全学年) 視力再検査 (3年) |
| 9 / 14 (月) | 色覚検査 (4年) |
| 9 / 15 (火) | 視力再検査 (2年) |
| 9 / 16 (水) | 耳鼻科検診① (4年、6年、つくし・ひだまり) |
| 9 / 17 (木) | 側わん症検診 (5年) |
| 9 / 24 (木) | 歯科検診 (全学年) |
| 10 / 9 (金) | 尿検査予備日 |
| 10 / 14 (水) | 耳鼻科検診② (1年、5年) |
| 10 / 20 (火) | 内科検診① |
| 10 / 27 (火) | 内科検診② |
| 11 / 18 (水) | 耳鼻科検診③ (2年、3年) |
| 12 / 2 (水) | 眼科検診 (全学年) |

※2年生、5年生対象のRDテストは今年度実施しません。

※体位測定ときは**体操服**を、視力検査のときは**めがね**を忘れずに持ってきてください。