

ほけんだより 6月

令和元年6月7日
流山市立南流山中学校
保健室



6月は、蒸し暑い日や梅雨寒の日があり、気温差が激しくなります。いつも以上に体調管理には気をつけましょう。また、じめじめした季節は、食中毒にも要注意！食事の前には、念入りにせっけんで手洗いをしましょう。

保健 6月の行事予定

6月10日(月) 内科検診 全学年

女子は上ジャージを忘れずに！

19日(水) 耳鼻科検診① 3年・2年1～3組

耳、鼻、のどの検診です。

20日(木) 尿検査二次 該当者

8:40 までに各自で保健室へ！

26日(水) 耳鼻科検診② 1年・2年4～6組

27日(木) 尿検査二次予備日 20日未提出者

健康診断の結果、病院での治療や検査の必要のある人に、検診結果のお知らせを配付しています。早めに病院へ行き、医師に相談してください。そして、治療・検査済み報告書の提出をお願いします。すでに病院にかかっている人、治療済みの人は、おうちの人のサインでも構いません。



歯科検診の結果のお知らせ (永久歯について集計)

	1年	2年	3年
未処置のむし歯のある人	8	12	16
むし歯の処置が完了している人	59	64	66
むし歯になったことがある人	67	76	82
むし歯になったことがない人	134	134	92
むし歯になったことのない人の割合	66.6	63.5	52.8
COのある人	65	68	81
GOと判定された人	59	63	45
Gと判定された人	8	4	3

▼CO とは…要観察歯のこと。明らかなむし歯ではないが、むし歯の初期症状が見られるため観察が必要。

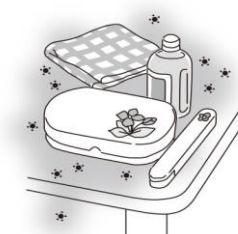
▼GO とは…歯周疾患要観察者。プラーク（みがき残し）の付着が見られ、歯肉に軽度の炎症ある状態。歯石は付着していない。

▼G とは …歯肉炎



梅雨は食中毒に注意！

食材をよく加熱しよう！



お弁当・飲み物の常温放置はNG！

料理・食事の前はしっかりと手洗いを！



食中毒の菌はココに潜んでいます

気づかれないケースも多いのですが、食中毒は家庭でも発生しています。

キッチンで注意したいのはココ

肉や魚などの食材のほか、食器洗い用のスポンジや、シンク、まな板、ふきは食中毒の原因になる菌が付着しやすいと言われています。

手洗いにも注意

菌がついた手で調理したりあちこち触れたりすれば、菌を広げてしまいます。手洗いもしっかり。

加熱でやつける

ついしまっても中心まで十分に加熱すれば、多くは殺菌できます。

