



おうちのかたへ

健康診断の結果、病院できちんと調べてもらう必要のある人や治療が必要な人には、治療勧告のお手紙を配付します。症状が悪化する可能性もあるので、早めに受診するようお願いいたします。

また、受診した際には、お渡しした治療勧告のお手紙を学校までご提出ください。例年、治ゆ率を調べるために使用していますのでご協力をお願いいたします。

4月の身体計測の結果は、再検査が終わりしだい、順次記録カードを配付いたします。ご確認ください。

平成30年度 治ゆ率 (%)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
視力	72.0	68.8	77.2	78.9	69.4	77.0
眼科	70.0	87.5	77.8	92.9	60.0	66.7
耳鼻科	70.1	76.1	56.8	69.8	42.9	53.1
歯科	71.9	60.9	69.6	59.6	54.8	61.5

すでに眼鏡を使用していたり、アレルギー等で治療中の場合であっても、学校医の診断をもとに治療勧告書をお渡ししています。定期検査の機会として、受診されるようお勧めいたします。

ご協力をよろしくお願いいたします！



朝の健康観察をお願いします！

新学期が始まりひと月がたち、そろそろはりきっていた生活の疲れがでてきたり、気温の差などで体調をくずしたりしやすい時期になってきています。朝、健康観察をしてお子さまの体調を確かめていただけたらと思います。顔色や体温を一緒に確認することで安心できたり、あいさつの声や食欲があるかないかで今日の元気度を確認することができたりします。体調が悪い時は、熱をはかり、普段より熱が高い場合は休ませ様子をみてください。熱がなくても調子の悪い時は、様子をみて登校するかを判断してください。お子さまの体調管理にご協力をお願いします。

<健康チェック>

朝

- 起きたときの様子
- よくねむれたか
- 顔色はいいか・元気が
- 熱はないか

帰宅後

- 機嫌はどうか
- 顔色はいいか
- 夕食はしっかり食べたか
- 寝つきはいいか



5月 ほけんだより

2019. 5. 7
 おおたかの森小学校
 保健室 NO. 2

ほけんもくひょう
 保健目標

じぶん
 自分のからだをよく知ろう



新年度がはじまり、1ヶ月がたちました。5月は緊張がゆるみ、つかれがでたり、けががふえたりする時期です。早おき早ねを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて、生活リズムを整えて、体調管理をしましょう。



健康診断の目的

- ★健康状態や成長の様子を知る。 ★隠れている病気がないか調べる。
 - ★自分の体や健康について関心を持ち、健康に過ごす習慣を身につける。
- 健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう。

健康診断で気をつけてほしいこと*

眼科検診では、前髪が目にかからないよう、ピンなどで留めてきてください。



耳鼻科検診の前には、やさしく耳そうじをしてきてください。耳に髪がかからないように、結んできてください。



しっかり刻もう♪朝の健康リズム

きま じかん お
 *決まった時間に起きる

ゆとりを持って登校できる時間を決めよう



きちん と ちょうしょく た
 *きちんと朝食を食べる

1日の生活の基本です！朝食を抜くと元気がでないよ



きま じかん はいべん
 *決まった時間に排便をしてみる

うんちが出なくてもトイレに座る習慣を！



5月の健康診断スケジュール

8日(水)	耳鼻科検診 (2、4、6年)
10日(金)	心臓検診 (1年のみ)
13日(月)	尿検査 (未提出者のみ)
15日(水)	眼科検診 (2、4、6年)
16日(木)	眼科検診 (1、3、5年、そよかぜ)
29日(水)	耳鼻科検診 (1、3、5年、そよかぜ)

