



ほけんしつ
保健室からのメッセージ



もりしょうがっこう じどう
～おおたかの森小学校の児童のみなさんへ～

みなさんは毎日元気に過ごしていますか。早く学校が始まって、お友達やおおたか

の森小学校の先生と過ごしたいとおもっていることでしょうか。おうちにいる間も、

元気にすごせるように、今一人ひとりができること【①早起き・早寝をして規則正し

い生活をする、②石けんで手を洗う、③咳エチケットを守る、④毎日健康観察をする、

⑤人が集まる場所には行かない】をやっていきましょう。

先生達は、学校が始まって、みなさんのからだや心の健康のお手伝いができるよ

うになることを楽しみに待っています。

また、心配なことや不安なことがあったら周りの大人の人に相談してくださいね。

みなさんに会える日を楽しみにしています。



もりしょうがっこう ほけんしつ
おおたかの森小学校 保健室

すずき みき
鈴木 美紀

せら かな
瀬良 佳奈

