

ほけんだより

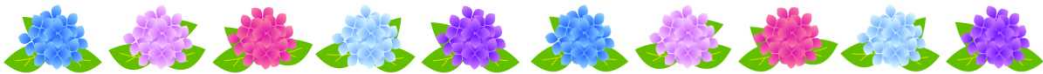
2020. 6. 1
 おおたかの森小学校
 保健室 NO3

ほけんもくひょう
 保健目標

たいせつ は まも
 大切な歯を守ろう



梅雨の季節になりました。雨の日が多くなりますが、室内でも安全に過ごし、けがに気をつけて行動しましょう。また、6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。ごはんを食べた後は歯をみがき、きれいな歯を保ちましょう。

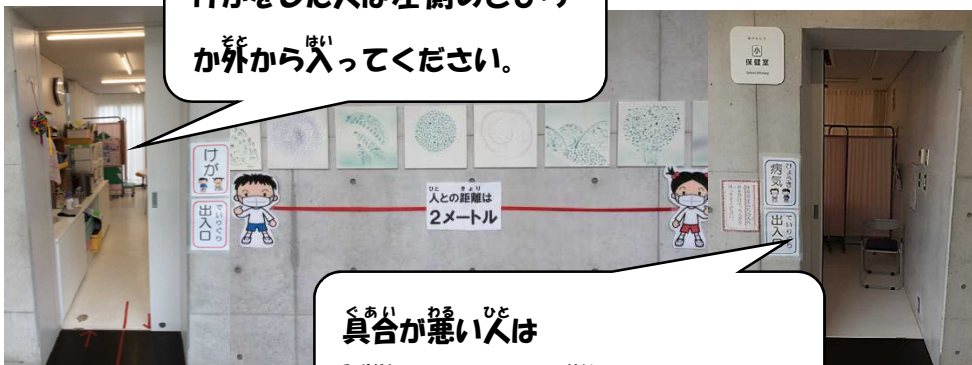


新型コロナウイルス感染症を予防するため



- 登校後、各休み時間後、トイレの後、給食の前、給食の後、清掃後には必ず石けんで手洗いを行いましょう！
- 「ソーシャルディスタンス」(人との距離)を守りましょう！できるだけ2メートル(最低1メートル)は離れるように意識しましょう！
- これから保健室を利用する時、けがの人と具合が悪い人で入口を分けます。

けがをした人は左側のとびら
 が外から入ってください。



具合が悪い人は
 右側のとびらから入ってください。

健康観察を毎日しよう！

いえ たいおん
 *家で体温をはかりましょう。

けんこうかんさつ
 *健康観察カードを書きましょう。

くあい わる とき やす
 *具合が悪い時は休みましょう。

がっこう あいだ たいちよう わる
 *学校にいる間に体調が悪くなったらすぐに先生に知らせましょう。

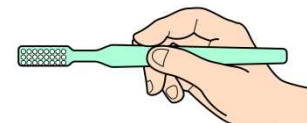
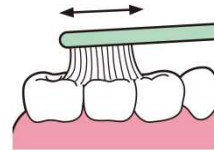
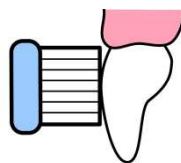


「8020運動」を知っていますか？

「80歳に20本」自分の歯を残しておけるように、歯を大切にしましょうという運動です。みなさんが歯を大切にすることは、今だけでなく、これから何十年先の「元気のもと」になるのです。

「歯ブラシのあてかた」を見直そう！！

- ① 歯と歯ブラシが直角になるように当てる
- ② 歯ブラシをこきざみに動かす
- ③ 力を入れすぎない(えんぴつの持ち方で)



学校での新型コロナウイルス対策について

日頃から学校保健へのご協力をありがとうございます。学校再開に向けて、子どもたちが安心して登校できるように次のことを行っていきます。ご家庭でも、感染症予防のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

必要な持ち物

①健康観察カード

今後配布する健康観察カードの項目に「同居する家族の体調不良」「登校後の体温」が追加されます。同居する家族が体調不良の場合は学校を休み、様子を見てください。その場合は欠席扱いになりません。

また、感染リスクを未然に防止できるよう、各学級で担任が登校後に非接着型体温測定器を使って検温を実施します。

家庭での検温も引き続きよろしくお願い致します。

②ハンカチ、ティッシュ

貸し借りを防ぐため、必ずハンカチ、ティッシュを持たせてください。

③ビニール袋

鼻をかんだり鼻血が出たりしたときに使ったティッシュなどのゴミがでた場合、ビニール袋に入れ、ビニール袋の口を縛って、各自でゴミとして持ち帰らせるようにするため、家庭からビニール袋をお子さまに持たせてください。

④水筒

感染症防止のため、冷水器の使用を禁止としますが、水筒の中身の補充のみ使用可とします。熱中症予防・水分補給のため、水筒をお子さまに持たせてください。

⑤上着

十分な換気をするため、体温調節のしやすい服装をお願い致します。

お知らせ

- ・マスクの着用をお願いします。また、ひも切れや汚れで交換する時のために、予備のマスクがあると良いです
- ・登校再開時から昇降口近くにアルコール消毒を設置します。皮膚が弱い等使用に不安がある場合はご家庭でお子さまと確認をお願いします。
- ・手指の消毒の目的で、ウェットティッシュを持参することは可能ですが、使用についてはご家庭で確認をお願いします。ゴミはビニール袋に入れて持ち帰るようにしてください。また、貸し借りがないようにお願いします。
- ・登校後、体調がすぐれない場合には、熱が無くても早退をお願いすることがあります。早退時に必ず連絡がとれるようお願い致します。また緊急連絡先が変更になった場合は担任までご連絡ください。
- ・1学期予定していた健康診断は延期し、2学期以降に実施する予定です。日程が決まりましたらお知らせいたします。

