

保健だより4月

H30・4・9 流山市立おおたかの森中学校 保健室

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

新しい環境での始まりは、新しいことに挑戦できる絶好のチャンスです。

今の新鮮な気持ちを忘れずに、心も体も健康で充実した1年にしてください。



今月の保健目標
自分の健康状態を理解し
健康に対する興味・関心を
高めよう



今年度お世話になります
学校医の先生

内科	笠原 裕司先生	笠原クリニック	市野谷665-40ハナミズキテラス3F
	宮坂 善和先生	みやさか内科・呼吸器内科クリニック	江戸川台西2-54
眼科	石井晃太郎先生	いしい眼科	中野久木511-2
歯科	山本 憲廣先生	そよかぜ歯科医院	青田94-1
	増田 一郎先生	初石デンタルクリニック	東初石3-133-86
耳鼻科	高峰 敦 先生	桜耳鼻咽喉科めまいクリニック	市野谷665-40ハナミズキテラス3F
薬剤師	向井 圭子先生		

健康診断スケジュール

日程	内容	対象者
4月11日 水	発育測定	全学年
4月19日 木	歯科検診	おおたか・1年・3年
4月24日 火	内科検診	おおたか・1年・2-1・2-2
4月27日 金	歯科検診	2年
5月30日 水	耳鼻科検診	全学年
6月5日 火	心電図検査	1年
6月6日 水	眼科検診	全学年
6月13日 水	内科検診	2-3・2-4・3年 (4月24日検診欠席者救済)

健康診断の目的は？

- 1 自分の体を知る**
自分の体がどれくらい成長しているのか、また、いまどのような健康状態なのかがわかります。
- 2 病気の早期発見**
詳しい検査が必要な病気はないかどうかを調べます。早く見つけることができれば、早い治療につながり、病気の悪化を防げます。
- 3 健康を意識する**
保健調査票の記入は、ふだんの自分の体について振り返るきっかけになります。自分の体に関心を持ち、考えることが、健康維持につながります。

☆おおたかの森中保健室のルール☆

保健室は、学校で病気やけがをした人の手当てをしたり、からだや心の心配ごとを相談するところです。次のことを守って保健室を利用しましょう。

保健室来室の時は…

- ◆ 必ず担任の先生、教科の先生に断り、来室しましょう。
- ◆ できるだけ、休み時間を利用しましょう。
- ◆ 具合の悪い人が休んでいることもあるので、保健室では静かにしましょう。
- ◆ 利用したら記録用紙に記入しましょう。

保健室での対応は…

- ◆ 保健室では、飲み薬は与えません。
- ◆ けがについては、その日に学校で起きたけがの応急処置のみです。
- ◆ 保健室で休養する場合は、1時間を限度とします。
- ◆ 保健室を利用した人には、『保健室からの連絡』という用紙を渡しますので、その時間の教科担任の先生、または担任の先生に渡してください。



保護者の方へ

<健康診断について>

・学校での健康診断はスクリーニングとしての検診です。病院で受診して異常なしとなることもあります。異常や精密検査の必要がある生徒について、治療のお勧めを配布します（異常や精密検査等の必要がなかった生徒には、1学期の終わりに「健康の記録」を配布し、お知らせします。）。

・治療のお勧めを受け取ったら早めに病院で受診しましょう。

<学校でのけがについて>

・学校管理下で起こったけがは生徒全員が加入している日本スポーツ振興センターという保険の申請の対象となります。（医療費が健康保険内で総額5,000円（実費1,500円）以上になった場合に給付の対象となります。）。**子ども医療費助成制度（受給券）**とは併用できません。4月の集金とともに加入費（460円）を集金します。学校で加入する保険について詳しくは本日配付しました資料をご覧ください。