

# ほけんだより

令和 2年 6月号  
流山市立小山小学校  
保健室

なが きゅうこう あ  
長い休校が明けて、いよいよ学校が始まりましたね。ひさ  
久しぶりにみなさんに  
あ うれ  
会えて、とても嬉しいです。まだクラス全員の人といっしょの生活は  
できませんが、すこ いま がっこうせいかつ もど  
少しずつ今までの学校生活に戻れるように、みんなで  
かんせんよぼう げんき す  
感染予防しながら、元気に過ごしていきましょう。



## ★★★★★ 手洗いをマスターしよう ★★★★★

- ① 手をぬらす
- ② 石けんを手のひらにとる
- ③ 手のひらをあわせてよくこする
- ④ 手のこうを洗う
- ⑤ 指先を洗う
- ⑥ つめの間のよごれをとる
- ⑦ 指の間を洗う
- ⑧ 親指を洗う
- ⑨ 手首を洗う
- ⑩ 水でよく流す
- ⑪ 手をふく (ペーパータオルがえいせいでき)

ハンカチ・タオルは  
きれいかな？

ポケットにはい入れたままのハンカチ  
なんにち  
何日もかえていないタオルかけの  
オルをつかうと、せっかく洗った  
あ  
に菌がついてしまいます。



まいにち  
毎日、きれいな  
ハンカチをわすれずに  
も  
持ってきてきましょう！

## 手洗いの6つのタイミング

<p>外から教室に入るとき</p>	<p>咳やくしゃみ、鼻をかんだとき</p>	<p>給食（昼食）の前後</p>
<p>掃除の後</p>	<p>トイレの後</p>	<p>共有のものを触ったとき</p>

文部科学省「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生マニュアル  
「学校の新しい生活様式」より



## おうちの方へお願い

- ・毎日、登校前の検温、風邪症状の有無の健康観察をお願いいたします。発熱や風邪症状がある場合は、無理をしないで自宅で休養して様子を見てください。
- ・登校後に、健康観察カードの確認及び検温を行います。体調不良や気になる症状がある場合は、ご連絡させていただきます。
- ・新型コロナウイルス感染症に感染、疑いがあった場合は、学校までお知らせください。同居のご家族の場合も同様のご連絡をお願いいたします。
- ・引き続き、マスクの着用をお願いいたします。（予備のマスクの準備もお願いいたします。）
- ・熱中症が心配される時期です。水分補給に大きめの水筒を持たせてください。（冷水器は大勢が続けて使用するため、しばらく使用禁止とさせていただきます。）また、水筒は一括保管ではなく、個人毎に保管となります。記名の確認もお願いいたします。
- ・石けんによる手洗いを徹底しますが、各クラスに手指用アルコールを設置して、補助的に使用しますので、敏感肌等で使用できない場合は、担任までお知らせください。
- ・鼻水や痰、唾液をぬぐったティッシュは、ビニール袋に入れて持ち帰るよう流山市教育委員会から指導されています。毎日、ビニール袋の持参をお願いいたします。

※ご協力、よろしくをお願いいたします。