

ほけんだより

令和2年2月4日
流山市立小山小学校
保健室



例年よりも暖冬と言われていたのですが、2月らしい寒さの日が増えてきました。近隣の学校では、インフルエンザB型も出始めました。インフルエンザは型が異なれば1シーズンに2回かかる人もいます。すでにかかった人もそうでない人も、引き続き予防していきましょう。

2月の保健目標「気持ちのよい言葉を使おう」

考えよう、コミュニケーション ～言葉のチカラ～

自分のことをほめられるとうれしかったり、しんどいときにわかってもらえると少し楽になったりします。逆にけなされたり、冷たいことを言われると、腹が立ったり、さらに落ちこんだりしますね。私たちが使う言葉は、相手と自分、お互いの行動や考え方に大きな影響をあたえることがあります。

メールやSNSなど、人と人とのコミュニケーションにも次々に新しい形が生まれてきました。それでも、『言葉のやりとり』という基本的なところは変わりません。「自分がこう言ったら（送ったら）、どう思うかな?」「この言葉は、本当に自分が伝えたいことかな?」と、ちょっと立ち止まって相手や自分のことを考える…ふだんの生活で、そんなことを心がけていきたいものですね。



だから大切！ こまめな部屋の換気

「窓を開けて空気を入れ換え」をしないしていると…



二酸化炭素が増え、
頭が痛くなる



インフルエンザなどに
感染しやすくなる



いやなおいが部屋に
こもる



チリやホコリが
アレルギーの原因になる

1月に報告のあった感染症

インフルエンザA型、溶連菌感染症、
マイコプラズマ感染症、水痘、流行
性耳下腺炎

*感染性とは診断されてはいませんが、
胃腸炎で欠席された人もみられました。

保健室からのお知らせ

トイレ掃除で使用するそうきんが不足しています。そうきんを提供して下さるご家庭がありましたら、保健室までご提出ください。ご協力お願いいたします。

保護者の皆様へ

～新型コロナウイルス関連情報について～

中国武漢市において発生した、新型コロナウイルスに関連した感染症が急速に拡大しています。先日、外務省より中国武漢市への渡航制限がレベル3（渡航中止勧告）へと引き上げられたとの通知が届きましたのでお知らせいたします。特に、流行地域への渡航や流行地域からの帰国を予定している方がいらっしゃって、ご心配な場合は学校までご連絡ください。

○外務省ホームページ（中国における新型コロナウイルスの発生について）

http://www.anzen.mofa.go.jp/info/pchazardspecificinfo_2020T01