

ほけんだより

平成31年4月11日
流山市立小山小学校
保健室

にゅうがく しんきゅう ご入学、ご進級おめでとうございます

1年生のみなさん、はじめまして！2年生以上の方、今年度もよろしく
お願いします。これから1年間、保健室からみなさんの体と心
が元気で大きくなっていけるように、また、けがや病気のときは
早くなおすことができるように、いろいろなお手伝いをしたり、
一緒に考えたりしていきたいと思っております。



けんこうしんだん 健康診断がはじまります

かつ けんこうしんだんにたいひょう
4月の健康診断日程表



4月～6月にかけて健康診断があります。みなさんの体のようすをチェックするととても
大切な行事です。どんなことを準備したらよいか、おうちのひとと一緒に確認しておき
ましょう。

月	火	水	木	金
8	9	10 入学式	11 聴力検査 (2年・5年) 視力検査(4年)	12 聴力検査 (1年・5年)
15 視力検査(3年) 聴力再検査 (2年・5年)	16 視力検査(2年) 聴力再検査 (1年・3年)	17 視力検査 (1年)	18 発育測定 (2年)	19 発育測定 (3年・6年)
22 尿検査(全校) 発育測定 他 (みずき)	23 発育測定 (1年)	24 歯科検診 (1・3・6年)	25 発育測定 (4年・5年)	26 発育測定予備日 色覚検査 (4年希望者)

*5年生は聴力検査を2回に分けて行います。

発育測定は、体操服(上下)を使用します。長い髪の毛は2つに結びましょう。
視力検査では、メガネを持っている人は忘れずに持ってきてください。
聴力検査、耳鼻科検診の前には耳そうじをしてきてください。
歯科検診の前には歯みがきをしてきてください。



- 内科 久松 隆 先生 (久松クリニック)
藤原 正樹 先生 (ふじわら内科)
馬場 義一 先生 (馬場内科医院)
- 耳鼻科 荒木 進 先生 (おおたかの森耳鼻科モーニングクリニック)
- 眼科 長谷 紫織 先生 (はせ眼科)
都築 恭子 先生 (おおたかの森北口駅前眼科)
- 歯科 平原 雅通 先生 (平原歯科医院)
齊藤 大 先生 (おおたかの森歯科クリニック)
齊藤 順平 先生 (J歯科クリニック)
- 薬剤師 相田 むつみ 先生

～保健室ってどんなところ？～

- ★こんなときは、保健室へ
けがをした ぐあいが悪くなった 話を聞いてほしい
体や心、健康について知りたい
- ★おぼえてね！保健室のやくそく

- ・保健室にくるときには担任の先生に言う。
- ・「どこが」「どうして」「どんなようす」を伝える。
- ・保健室の中でさわがない。
- ・ものを使う、かりるときは声をかける。



エチケット袋をもってきましょう

突然、気持ちが悪くなったらどうしますか？

「トイレまで間に合わなそう…」

そんな時、エチケット袋があると安心です。学校では、昨年度から1人1枚エチケッ

ト袋を持ってくるようお願いしています。袋は、お道具袋や机の中に入れ、気持ちが

悪くなったらすぐに使えるようにしておきましょう。自分で健康管理ができるように少

しずつ練習していきましょう

保護者の方へ

～朝の健康観察について～

ご入学・ご進級、おめでとうございます。「ほけんだより」では、学校保健行事や健康教育に関するお知らせ、さまざまな情報などをお伝えしていきますので、ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

さて、学校では毎朝の健康観察でお子さんの状態把握に努めています。ご家庭での健康観察も非常に重要です。とくにお忙しい時間帯かと思いますが、登校前に必ずお子さんの様子のチェックをお願いできれば幸いです。



主な チェック ポイント

- 熱はないか
- 朝ごはんはきちんと食べたか
- 便は出たか
- 頭痛、腹痛などはないか
- だるそうにしていないか
- その他、普段と様子が違うところはないか

健康診断の結果について

今月より健康診断が始まります。事前に記入・提出していただく書類もありません。ご協力をよろしくお願いいたします。

また、健康診断を行い、詳しく検査が必要な場合は書面にてお知らせします。お知らせが届いたら、早めに医療機関を受診してください。また受診されましたら、治療証明書・診断結果報告書を学校まで提出してください。



学校感染症にかかったら

学校は多くの子どもたちが集まって、勉強したり運動したりする場所のため、感染症が流行しやすい環境にあります。そこで周囲への感染拡大を防ぐため、次のような学校感染症にかかった場合には、「出席停止」の措置がとられます。

＜主な学校感染症の例＞

インフルエンザ、百日咳、麻疹（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）風しん、水痘（みずぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）、溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎 など

なお、「出席停止」は、本人がゆっくり休んで、しっかり治せるようにするためでもあります。欠席扱いにはなりませんので、安心して静養してください。また、登校する際には医師からの「治療証明書」を学校へ提出してください。

※インフルエンザ、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、手足口病、りんご病は治療証明書の提出は不要です。

- 「胃腸炎」と診断された場合は、「感染性のものであるか」、「出席停止の必要があるか」医師にご確認ください。
- 上記の内容や感染症の流行状況は学校のホームページでも確認することができます。

エチケット袋の持参をお願いします

感染症予防とセルフケア（自分で自分の健康を管理する）こと
1人1枚エチケット袋の持参をお願いしています。

エチケット袋は中身の見えない紙袋の内側にビニール袋を入れて折り返して作成し、記名をお願いします。（100円ショップなどでも専用のものが売っていますので、そちらもおすすめです。）

用意していただいた袋で、お家でも使い方の確認と練習をお願いします。

