

ほけんだより

令和元年5月10日
流山市立小山小学校
保健室



しんがっき はじ げつ お
新学期が始まって1か月がたちました。ゴールデンウィークが終わった
ころから緊張がゆるみ、心と体の疲れが出てくる人が増えてきます。
きんちよう つか げんいん ひと おな
緊張や疲れの原因が人それぞれあるのと同じように、それをほぐす
ほうほう
ための方法もさまざまです。よく眠る、運動する、趣味をたのしむ、
ともだち たの す す た しぶん ほうほう さが
友達と楽しく過ごす、好きなものを食べるなど、自分の方法を探してみ
てくださいね。

5月の健康診断日程表

月	火	水	木	金
	7	8	9	10
		歯科検診 (2・5年)	眼科検診 (1・4・6年)	耳鼻科検診 (全校)
13 視力再検査 (6年)	14 視力再検査 (5年)	15 眼科検診 (2・3・5年・ みずき)	16 尿検査予備日 視力再検査(2年)	17 視力再検査 (1年)
20 心臓検診 1年	21 視力再検査 (4年)	22 歯科検診 (4年・みずき)	23	24
27	28	29	30	31

~健康診断の結果をお知らせしています~

4月から6月にかけて、健康診断が続きます。学校の検診では病気や
異常の疑いがある人に、お知らせを渡しています。お知らせをもらっ
たからといって、すぐに異常があるというわけではありません。しかし、もし病気があつ
ても、早く見つけられれば早く治療を始められます。
しゆしん ま ちりょうす ほうこくしょ がっこう ていしゆつ
受診が済みましたら、「治療済み報告書」を学校まで提出してください。
お知らせをもらっていない人も、それでもう安心というわけではありません。これらか
も自分のからだのことは見守ってくださいね。



保護者の皆様へ

~感染性胃腸炎の予防のために~

年間を通じて、嘔吐や便の付着で汚れてしまった衣類等は、感染拡大防止のために学
校では洗濯することができません。袋に密閉した状態でお返ししていますので、ご家庭
での消毒と洗濯をお願いします。また、エチケット袋の持参についても引き続きご協
力ををお願いします。

~学校でのけがで病院を受診された場合~

4月に文書で通知しましたが、学校でけがをして病院を受診された場合は、日本スポ
ーツ振興センターの災害給付金の対象となります。この制度は、入学時に同意書をご提
出したいただき、毎年度自動更新となっております。また、掛金の半額分は市からの援助で
賄われており、原則全員加入していただいております。今年度の掛金につきましては、
4月の集金に含まれておりますのでご確認ください。

病院を受診された場合は、手続きに関する用紙をお渡ししますので、学校までお知ら
せください。

災害給付を受ける場合は『流山市子ども医療受給券』との併用ができません。ま
た、保険診療で1500円以上(初診で超えなくても、同じケガで複数回受診して超えれば
可)の場合のみ対象となりますので、医療機関でご確認ください。

~保健関係提出物について~

健康診断に伴い提出物が多くお手数おかけしておりますが、いつもご協力いただきあ
りありがとうございます。5月の予定している提出物は以下の通りです。引き続きご協力よ
ろしくお願いします。

- 尿検査(前回出せなかった方)・・・5月16日(木)にご提出ください。
※容器がない場合は前日に配付します。お知らせください。
- 結核検診・運動器検診問診票・・・5月17日(金)まで

なお、4月に配付した以下についてまだ提出されていない場合は、合わせてご提出
をお願いします。

- ◎健康の記録
- ◎スポーツ振興センター災害給付加入同意書(1年生、転入生のみ)
- ◎心臓検診問診票(1年生のみ)

