

# 校長室から

## 二学期 スタート

8月24日から2学期が始まって、1週間と少したちました。昨日までは暑さ指数が高く、「運動禁止」レベルだったので、朝礼台に赤旗を掲げるとともに校内放送で呼びかけをし、体育や外遊びを見合わせる日が続いていました。朝晩はいくらか涼しくなり、今日は久しぶりに校庭で休み時間に遊ぶ子どもたちの姿が見られました。まだ残暑が続きますので、引き続き熱中症対策に取り組んでいきます。

### 【今年度最初の発育測定】



1学期は市内小中学校で見送りとしていた発育測定、聴力検査等の保健行事を、感染防止に留意した形で実施しています。



### 【防災の日～アルファ化米を各教室で作りました！】

9月1日、流山市防災備蓄倉庫で備蓄されている物と同じアルファ化米を、各教室で作りました（作り方の詳細は昨日の学校ホームページのトップページからご覧いただけます。←栄養教諭の力作です）。

水を入れ、かきまぜて待つこと約1時間でわかめご飯ができあがりしました。水も、非常用の給水リュックを使い、防災の話をお各担任から聞きながら、ご飯ができあがるのを待ちました。



① はじめは乾燥しています



② 水を8リットル注ぎます



給水リュックの説明中



③ 水びたしにして混ぜます



④ 袋の口を結んで1時間待ちます



⑤

できあがりです！  
1箱が50人分で、分けるためのおしゃもじ、パック、スプーン、輪ゴム、すべてセットになっていました。



かきまぜ体験をするクラスも

お味は…「おいしかったです！」との声が多かったです。