

令和2年6月16日

保護者のみなさま

流山市立常盤松中学校
校長 菊岡 義一

分散登校期間中の登下校について（マスク及び帽子的着用）

向暑の折から、保護者の皆様にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。
本校の教育活動には、日頃から格別の御高配を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、このたび、分散登校期間中の登下校の気温上昇（特に昼の時間帯）を考慮して、マスク及び帽子的着用について、下記のとおり行うこととしました。
つきましては、日常生活上の熱中症予防のポイントとあわせて御確認くださいますようお願いいたします。

記

- 1 帽子及びマスクの着用
 - (1) 各自の判断とします。
 - (2) 登下校中にマスクをはずす場合は、友達との身体的距離をとるように指導します
 - (3) 帽子的の形状は問いません。（色は華美にならないよう配慮をお願いします）

- 2 日常生活上の熱中症予防のポイント
 - (1) 水分
 - ・日常生活で摂取する水分のうち、飲料として摂取すべき量には目安があります。
 - ・塩分の摂取も必要です。
 - (2) 朝食
 - ・食べることも水分補給です
 - ・欠食すると、その分熱中症のリスクが高まります。
 - (3) 睡眠
 - ・不足すると体温の調節機能の低下を招きます。
 - ・体内の熱が逃げないので、その分熱中症のリスクが高まります。