

擲

け や き

流山市立常盤松中学校

新たな一步を踏み出す



学校教育目標

「 全 力 投 球 」

～ 夢・思いやり・たくましく ～

【生徒像】

①自ら学ぶ生徒 ②思いやりのある生徒 ③たくましい生徒

新緑がまぶしい季節となり、爽やかな風を受けながら早朝の部活動にも意欲的に取り組んでいる常中生の姿に嬉しさを感じます。4月に入学した1年生も学校生活に少しずつ慣れ、部活動にも積極的に参加しています。また、全校の委員会活動や、毎朝発行される生徒会だより「ひとつ」からは上級生がしっかりと舵取りをしながら、全校生徒が安心して生活している様子が伝わってきます。今年度の2、3年生はクラス替えがあり、仲間関係が大きく変わりました。現在、大きな混乱もなく、各クラスが学級目標を創り、気持ちをひとつにして全力投球しています。しかし、新しいクラスの間関係やクラスの雰囲気馴染めない生徒も出てくる時期になります。生徒は様々な出来事を通して、課題にぶつかり、その課題を解決するために葛藤し、様々な努力をします。本校職員は、様々な場面で生徒の姿に目を向け、アンテナを張りながら情報収集をしています。そして、保護者や生徒と対話を持ちながら課題を解決できるように準備をしています。中学校での勤務を通して感じるのですが、学校は人生の中でいろいろな失敗があってもいい場所だと思います。ただ、その失敗にはいろいろあり、大人がしっかりと見つめていないといけない場合もあります。それができないことで悲しい出来事にもつながることもあります。学校、家庭、そして地域が良好な関係を築き、安心・安全なそして、常中生が立派な大人へ成長できるように全力を尽くしていきたいと考えています。

5月の学校経営の重点は、みんなができることを推進する。みんなができること・・・それは「挨拶と清掃」です。昨年の学校経営方針に「当たり前のことを当たり前にやる」という言葉がありました。「当たり前のことを当たり前にやる」これも教育しないとできないことです。挨拶は考える活動ではなく、日常の習慣で身につくものです。家庭で挨拶、学校で挨拶、地域で挨拶等、それぞれの場でしっかり学ばせることが大切です。それぞれの場所に指導者がいます。家庭には親が、学校には教師が、地域には自治会の皆様が、それぞれの場所でしっかりと挨拶ができるように声かけをお願いいたします。本校でも「明るい挨拶」を積極的にできるように「挨拶運動」をはじめ、学活等で先生方にも挨拶について話をお願いしていきます。

もうひとつは清掃です。本校の清掃は「気づきの清掃」です。個々の清掃分担を割り振るのではなく、自ら汚れている場所を見つけ、掃除する。必要な会話以外はしない。10分間の清掃に集中する活動になっています。学校では、汚いとやり直しをさせたり、綺麗になるまで継続させたりもします。大勢が生活する場なので必ず汚れます。そこを綺麗にして生活することは大切なことです。落ち着いている学校はきれいです。本校はきれいな環境の中で落ち着いた生活が創られていると思っています。

最後になりますが1年生ははじめての校内テスト（中間テスト）が18日、19日にあります。2年生は24日～26日に林間学園があります。3年生は6月に最後の市内大会と修学旅行が予定されています。それぞれの学年がしっかりと目標を持ち、全力投球です。

これからも常中職員で力を合わせ、頑張ってまいります。ご支援、ご協力をお願いいたします。

校長 澤 出 敏 光

今後の主な行事について（予定）

日	曜	行事	日	曜	行事
5/10	水	集金日	5/24	水	林間学園①（長野県信濃町）
11	木	PTA運営委員会	25	木	林間学園②（同）
12	金	生徒総会	26	金	林間学園③（同）
15	月	部活動停止（～19日朝まで）	29	月	教育実習開始（～6/16）
18	木	中間テスト①、給食なし 進路保護者会・修学旅行保護者会	30	火	全校焦点授業・職員会議
19	金	中間テスト②	31	水	心臓検診（13:30～）
			6/2	金	内科・運動器検診（9:00～）
			6	火	英語検定
			7	水	全校委員会
					集金日

スクールカウンセラーだよ！



クラスにも慣れて、部活も始まり、新しい活動もたくさん！やりたいことはたくさんあるけど、あれ？なんだか体がだるいな。勉強も集中できないし、眠れない・・・嫌なことばかり頭に浮かぶ・・・ご飯も食べたくない。もしかしたら、5月病かも？

<最近こんなことはありませんか？>

体がだるい。とても疲れる。やる気がでない。勉強に集中できない。眠れない。ご飯を食べられない。不安なことがたくさんある。「友達に嫌われてるかも」「自分はだめな人間だ」など嫌なことが頭に浮かぶ。

<5月病って？>

5月病は、4月に環境が変わったり新しいことが始まって、いつもより頑張った後にドーンと疲れてしまうことです。子どもだけでなく大人もなりますし、誰がなってもおかしくないことです。特に几帳面な人や周りの目が気になる人、まじめな人がなりやすいと言われています。

<どうしたらいいの？>

学校や勉強からちょっと離れて気分転換をしましょう。散歩したり、好きなスポーツで汗を流したり、ちょっと遠出をしてみたり。お家でゆっくりお風呂に入ったり、ストレッチをするのもいいでしょう。1～2ヶ月すると今の環境にも慣れて、少しずつ本来の調子に戻ります。

もしそれでも辛かったら、相談してくださいね。



◎5月来校日は11日・18日・25日（10：00～17：00）です。

◎相談室直通電話：04-7156-0078

直通電話は、カウンセラー勤務日のみ受け付けております。

緊急の場合は、職員室までおかけください。

生徒の活動については、学校ホームページでご覧いただけます。

*本校ホームページでは、学校での生徒の活動の様子を写真を掲載して紹介しています。

お気づきの点、気になる点等がありましたらお知らせ下さい。速やかに対応していきます。