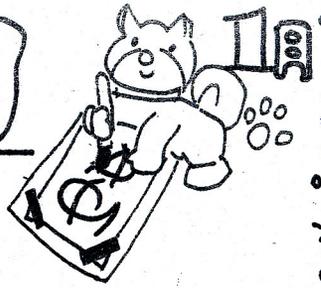


# ほけんだより

流山市立常盤松中学校



## 病気の豆知識.. がんについて

「悪性新生物(がん)」-----日本人の死亡原因の第一位です。  
(厚生労働省発表のデータに基づき)

このデータによると一位は「悪性新生物」、二位は「心疾患」、三位は「肺炎」となっています。昭和56年から、一位と二位は変わっていません。しかも悪性新生物は全体の28.7% (1/4強)にもなっています。

そこで国民病とも言われる悪性新生物(がん)について、少し強強をしてみましょ!!

### がんとはどのような病気?

人間の体は細胞からできています。→60兆個  
正常な細胞の遺伝子に傷がついてできる異常な細胞のかたまりの中で、悪性のものを「がん」といいます。

健康な人の体でも、毎日多数のがん細胞が発生していますが、免疫が働いてがん細胞を死滅させています。しかし、がん細胞を死滅させることが難しくなるとがん細胞は無秩序に増えて続けて周囲の組織に広がり、ほかの臓器にも次第働き増えいきます。(転移)

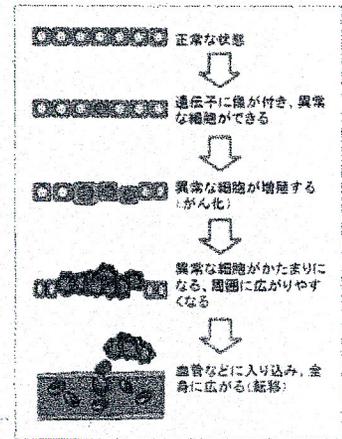


図1. がんの発生と経過  
(出典: 国立がん研究センターがん情報サービス「知っておきたいがんの基礎知識」より一部改変)

新年を迎えて、早くも3週間が過ぎました。今年「戌年」です。戌年は、草木が枯れて休眠する年。季節でいうと10~11月であり、次の年月に命と種と力を委ねるという事で「新しい命を育む縁起の良い年」という意味があるそうです。3年生の皆さんも新しい世界のとびらが開くより、戦いのまっただ中ですね。心から応援しています!!

## インフルエンザの流行する時季です



本校の現在のインフルエンザ罹患者数は2人です。これまで罹患者は全員B型です。高熱が出た人もいます。おなかが痛くなった人もいます。いつもと違い不養子の時は、まず体温を測りましょう!  
1/23日現在、流山市内15校27学級が閉鎖中です。



- ▼ インフルエンザの出席停止期間
- ▼ 発症した日を〇日とする
- ▼ ①発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで
- ▼ ※ 治癒証明書は、必要ありません!

おちの人へお願い

インフルエンザと診断されたら... 学校に連絡をお願いします。

次のことをお願いします。ご協力をお願いします。

- ① インフルエンザの型(例えば「A型」)
- ② 症状が出たのは、いつからですか? 熱は何度まで上りましたか?
- ③ 受診した病院名は?
- ④ お医者さんからの指示内容は?
- ⑤ ご家族の方のようすは、いかがですか?



→ がんの経過や特徴については、(ほけんだより)2月号に掲載します。  
... 文部科学省 平成28年作成の資料から ...

**3年生へ** 本格的な受験シーズンです。風邪をひいていませんか?  
**合格** 体調管理も大切な準備のひとつです。  
試験は午前中から始まります。朝早く起きて、朝食をしっかり食べて、月曜を働かせましょう。

**節分 2月3日(土)**  
火つりに豆はいて、鬼を追い出後に、自分の年の数の豆を食べ一年間の無病息災を願います。最近では恵方巻も有名ですね。今年は南南東やや右の方向がおすすめです。