

ほけんだより 6月

流山市立常盤松中学校

9日、10日に市内の運動部の大会が行われ、常盤松中の生徒達が活躍する姿を見る事が出来た。私にとっても幸せな時間を過ごす事ができました。

しかし、梅雨に入り、気温も高い中での大会でしたので、戦い終えた今こそ、生徒達は体の疲れを感じているようです。「気持ちが悪い」「食欲がない」と訴えて来る人が増えています。家での朝の健康観察をしっかり行い、体調が悪い時は、無理せず、家で様子を見て下さい。たっぷり睡眠をとる、しっかり朝ごはんを食べて、梅雨をのり越えましょう。



発育測定の結果

4月の測定の前平均値です。

| | 男子 | | 女子 | |
|----|-------|-------|-------|-------|
| 年 | 身長 cm | 体重 kg | 身長 cm | 体重 kg |
| 1年 | 152.2 | 44.0 | 151.5 | 41.6 |
| 2年 | 160.7 | 50.0 | 154.1 | 44.4 |
| 3年 | 165.4 | 53.8 | 155.5 | 47.3 |

これから夏にかけて、成長する時期です。好き嫌いをせず、バランス良く食べましょう。



春の定期健診は、尿検査と心臓検査の二次を残すのみとなり、ご家庭のご協力により、ご来校の必要がなくなりました。ご来校が不要な方には、書面を送付いたします。早めにご来校をお願いします。

歯科検診の結果

| 項目 | 1年 | 2年 | 3年 | 全校 (%) |
|------------------|-----|-----|----|-----------|
| むし歯がある | 3人 | 5人 | 4人 | 12人 (4%) |
| むし歯以外で後診必要 | 25人 | 11人 | 7人 | 43人 (13%) |
| CO(むし歯にほりけり歯)がある | 3人 | 1人 | 3人 | 7人 (2%) |

注意
乳歯
歯列始
歯肉炎



流山市小中学校 健康優良コンクール

8日(木) コミュニティプラザにて行われました。

【健歯の部】本校の代表として、次の2人が出場しました。

3年1組 熊本 颯太くん (優良賞)

3年1組 金澤 陽香さん (第一席)

【ポスターの部】本校の代表として、作品が出品されました。

3年3組 椎名 未来さん (最優秀賞)

⇒ 県大会に出品されました。

「健歯コンクールの審査は、とても難しかった」と審査をされた学校歯科医さんが話されました。選ぶ基準は、28本生え揃っている・むし歯がない・歯列が整っている・歯肉がきれいなピンク色...とのことです。コンクールに出場した人は、皆素晴らしい歯の持ち主です。その中でも金澤陽香さんは市内好中学生の中で一番きれいであるという事で第一席に輝きました。素晴らしいですね。金澤さんは歯磨きを忘れないそうです。「健口」をのぞいて、食後の歯磨きを忘れずに行いましょう。

