

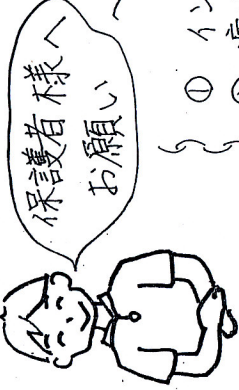
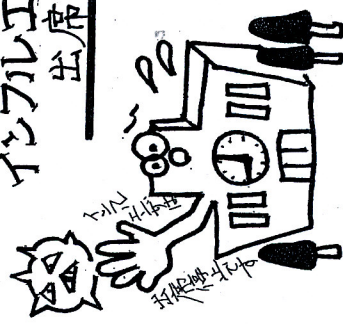
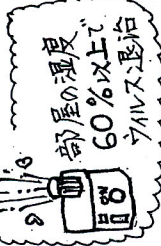
# おほげんたより

流山市立常盤松中学校

制服が冬服に完全に替わりました。季節は、すっかり秋です。朝夕の気温が下がり、寒くなってきてしまいました。高熱が起きが出ると訴えて来る人が増えてきました。高熱が出て欠席している人もいます。体を冷やさばいよいよ、下着を上着に着て（体操服を下着代わりにせず）体温を調節し、元気に〇〇の秋を楽しみましょう。

## インフルエンザによる出席停止期間について

インフルエンザの出席停止期間は、発症した翌日を/日と数えて5日を経過したかつ解熱後2日を経過するまでです。  
※ 治癒証明書は、必要ありません。



保護者様へ  
お願い

- ① インフルエンザの型（例えば A 型）
- ② 症状が出たのは、いつからですか？ 熱は何度まで上がりましたか？
- ③ 受診した病院名は？
- ④ お医者さんからの指示内容は？
- ⑤ ご家族の様子は、いかがですか？

今年流行が早いとのこと。9月に市内小中学校で学級閉鎖がありました。予防しましょう。

## 11月8日 「いい歯」の日

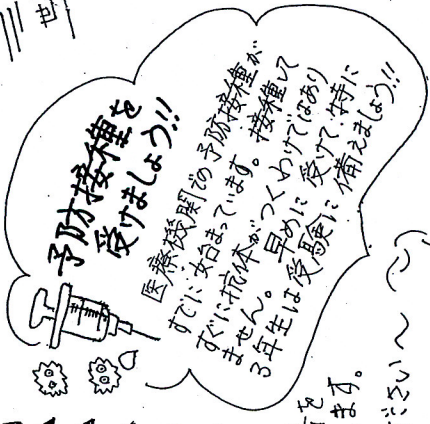
歯肉は、健康ですか？

健康な歯肉はピンク色で、きゅっと引きしまっています。歯肉炎は、赤い色をいれたり、はれて丸くなったり、いたり、歯みがきで出血しにくります。

原因は歯菌（細菌のやつまり）です。で、いいなブラッシングで歯菌を落としましょう。

歯肉の腫れや痛みを予防するために、歯垢を削ぎ落とすことが大切です。

11月9日、世界の日



学校に連絡をお願いします。

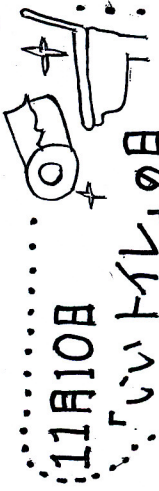
～ 次のことをお聞きします。お子様の様子をお知らせください～



紅葉は同色に変わります。

## 11月9日 「換気」の日

風邪予防のために換気をしましょう。



## 11月10日 「いいトイレ」の日

人間にとって、とても大切な場所です。トイレがきれいな学校は、落ち着いていると言われます。さらに誰も見えない場所なので、使い人の責任感が試みられる場所なのです。次の人がええ持ち良く使えすように、汚したら、きれいにしましょう！！

## 保健室の窓から

毎週水曜日の朝は、全クラスの保健係が、トイレと流し場の環境を整美をします。その活動中のごきとです。3年2組は組長の図書館のある新校舎の担当です。この2クラスは協力して、早く来に行くと、遅れてしまふに人の分の用具を持って行ってあげたり、見回して、くわたり（クワス）を越えて... 入口ドアの鍵の位置が高いので、男子が鍵を持って、女子が終わるのを待たないで閉めてくわたり... と、よく優しいので、トイレがきれいなになり、いゆホットにはがす。ありがとうございます。