

# オリンピック先生 プロフィール



てしがわら いくえ  
**勅使川原 郁恵 先生**

【スケート・ショートトラック】

- 生年月日 1978年10月27日
- 出身地 岐阜県岐阜市
- 出身校 岐阜市立藍川北中学校 - 愛知女子高等学校(現 啓明学館高等学校) - 中京大学

長野大会  
500m 6位/1000m 5位  
3000mリレー 4位  
ソルトレークシティー大会  
1000m 出場  
3000mリレー 4位  
トリノ大会  
1500m 出場

父の指導のもと3歳からスピードスケートを始め、小学5年時に季節や天候等に影響を受けず、年間を通して競技に取り組みたいとの思いから室内リンクで行うショートトラックに転向。すぐに頭角を現し、中学2年時に史上最年少で全日本選手権大会総合優勝。高校1年から同大会で5年連続総合優勝を果たす。1996年には世界ジュニアショートトラック選手権大会で総合優勝を飾る等、日本を代表するスケーターとなる。その後も実力を伸ばし、1998年長野大会、2002年ソルトレークシティー大会、2006年トリノ大会と、3大会連続でオリンピックに出場。長きにわたり日本の中心選手として活躍し、トリノ大会後に現役引退を表明。引退後はスポーツキャスターを目指してメディアに出演する傍ら、日本ウォーキング協会親善大使就任をきっかけに、ウォーキング指導者資格を取得し、多数のイベントに出演。「健康」をテーマにフードアナリストや睡眠改善インストラクター等数多くの資格も取得し、アスリートサポートのみならず、健康と美容について講演会やセミナーを開催する等幅広く活動している。

## 主な成績

1993年	アジアショートトラック選手権大会	3000m 2位
1995年	アジアショートトラック選手権大会	3000m 3位
	世界ジュニアショートトラック選手権大会	総合 3位
1996年	アジアショートトラック選手権大会	総合 3位
	世界ジュニアショートトラック選手権大会	総合 優勝
1998年	長野大会	500m 6位/1000m 5位 3000mリレー 4位
1999年	ユニバーシアード冬季競技大会	1000m 2位/1500m 3位
2002年	ソルトレークシティー大会	1000m 出場/3000mリレー 4位
2003年	アジア冬季競技大会	3000m 5位/3000mリレー 3位
2006年	トリノ大会	1500m 出場

# オリンピック教室を受ける前に

## 【オリンピック教室って?】

オリンピック（オリンピックに出場したことがあるアスリート）先生が、あなたの学校にやってきます！一緒に体を動かしたり、オリンピックに出場するまでの様々な経験や感じたことをみなさんに伝えたりする、特別な授業です！

### 1時間目：運動の時間

オリンピックと一緒に  
体を動かしましょう！



### 2時間目：座学の時間

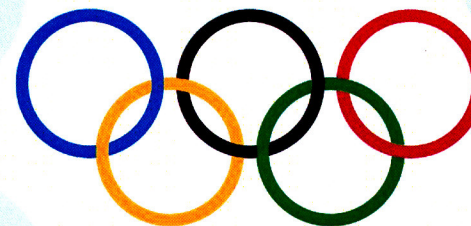
オリンピックが経験してきたこと  
などの話を聞いて、一緒に  
オリンピックの価値について  
考えましょう。



## 【オリンピックについて考えてみよう!】

オリンピックシンボルには  
どんな意味があるんだろう？

世界中の人が参加するオリンピックって  
どんな大会なんだろう？



オリンピックって聞いて  
何を思い浮かべる？  
どんなイメージ？

オリンピックに  
出場する選手って  
どんな人なんだろう？

私にとって  
オリンピックって？

エクセレンス  
Excellence

フレンドシップ  
Friendship

リスペクト  
Respect

この3つが授業のキーワードです。  
オリンピックとどんな関係があるのだろう？  
オリンピック教室が終わった後に見直してみてね。

**MEMO**

オリンピック先生のことを調べてみよう！

# オリンピック教室



競輪の補助事業

この事業は、競輪の補助により実施しています。  
<http://hojo.keirin-autorace.or.jp>

# オリンピックピアン先生 プロフィール



てし が わ ら い く え  
**勅使川原 郁恵 先生**

【スケート・シヨートトラック】

- 生年月日 1978年10月27日
- 出身地 岐阜県岐阜市
- 出身校 岐阜市立藍川北中学校 - 愛知女子高等学校(現 啓明学園高等学校) - 中京大学

- 長野大会  
 500m 6位/1000m 5位  
 3000mリレー 4位  
 ソルトトラックシティー大会  
 1000m 出場  
 3000mリレー 4位  
 トリノ大会  
 1500m 出場

父の指導のもと3歳からスピードスケートを始め、小学5年時に季節や天候等に影響を受けず、年間を通して競技に取り組みたいとの思いから室内リンクで行うシヨートトラックに転向。すぐに頭角を現し、中学2年時に史上最年少で全日本選手権大会総合優勝。高校1年から同大会で5年連続総合優勝を果たす。1996年には世界ジュニアシヨートトラック選手権大会で総合優勝を飾る等、日本を代表するスケーターとなる。その後も実力を伸ばし、1998年長野大会、2002年ソルトトラックシティー大会、2006年トリノ大会と、3大会連続でオリンピックに出場。長きにわたり日本の中心選手として活躍し、トリノ大会後に現役引退を表明。引退後はスポーツキャスターを目指してメディアに出演する傍ら、日本ウォーキング協会親善大使就任をきっかけに、ウォーキング指導者資格を取得し、多数のイベントに出演。「健康」をテーマにフードアナリストや睡眠改善インストラクター等数多くの資格も取得し、アスリートサポートのみならず、健康と美容について講演会やセミナーを開催する等幅広く活動している。

## 主な成績

1993年	アジアシヨートトラック選手権大会	3000m 2位
1995年	アジアシヨートトラック選手権大会	3000m 3位
	世界ジュニアシヨートトラック選手権大会	総合 3位
1996年	アジアシヨートトラック選手権大会	総合 3位
	世界ジュニアシヨートトラック選手権大会	総合 優勝
1998年	長野大会	500m 6位/1000m 5位 3000mリレー 4位
1999年	ユニバーシアード冬季競技大会	1000m 2位/1500m 3位
2002年	ソルトトラックシティー大会	1000m 出場/3000mリレー 4位
2003年	アジア冬季競技大会	3000m 5位/3000mリレー 3位
2006年	トリノ大会	1500m 出場

# オリンピック教室を受ける前に

## 【オリンピック教室って?】

オリンピック (オリンピック) に出場したことがあるアスリート) 先生が、あなたの学校にやってきます!一緒に体を動かしたり、オリンピックに出場するまでの様々な経験や感じたことをみなさんに伝えたりする、特別な授業です!

### 1時間目：運動の時間

オリンピックと一緒に体を動かしましょう!



### 2時間目：座学の時間

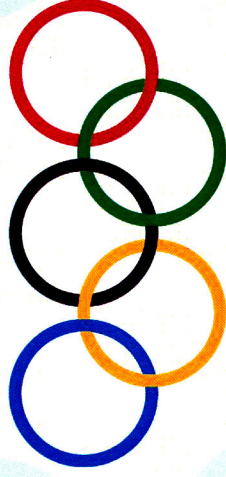
オリンピックが経験してきたことなどの話を聞いて、一緒にオリンピックの価値について考えましょう。



## 【オリンピックについて考えてみよう!】

オリンピックシヨールにはどんな意味があるんだろう?

世界中の人が参加するオリンピックってどんな大会なんだろう?



オリンピックって聞いて何を思い浮かべる?どんなイメージ?

オリンピックに出場する選手ってどんな人なんだろう?

私にとってオリンピックって?

エクセレンス  
Excellence

フレンドシップ  
Friendship

リスペクト  
Respect

この3つが授業のキーワードです。オリンピックとどんな関係があるのだろう?オリンピック教室が終わった後に見直してみよう。

**MEMO** オリンピアン先生のことを調べてみよう!

# オリンピック教室



この事業は、競輪の補助により実施されています。  
<http://hojo.keirin-autorace.or.jp>

# オリンピック先生 プロフィール



やまぐち みさき  
**山口 美咲 先生**

【水泳・競泳】

- 生年月日 1990年1月20日
- 出身地 長崎県諫早市
- 出身校 諫早市立真城中学校 - 近畿大学付属高等学校 - 近畿大学

北京大会  
400mフリーリレー 出場  
800mフリーリレー 7位  
リオデジャネイロ大会  
400mフリーリレー 8位

両親の影響で、生後10ヶ月から水泳を始める。小学5年生から本格的に競技に取り組み、中学2年時に全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会100m自由形で優勝。高校2年時、3年時と全国高等学校総合体育大会50m自由形で2連覇を果たす。スプリント力を活かし、短距離を得意種目としていた。2008年大学1年時に北京大会400mフリーリレーと800mフリーリレーに出場し、800mフリーリレーでは決勝に進出し7位入賞を果たす。2009年日本選手権水泳競技大会50m自由形で優勝し、世界水泳選手権大会代表に選出。同年、国民体育大会100m自由形で日本新記録を樹立。2011年世界水泳選手権大会で代表に再度選出される。2016年日本選手権水泳競技大会100m自由形で4位入賞し、同年リオデジャネイロ大会400mフリーリレーに出場。これまでの世界大会出場の経験を活かして日本チームをけん引。リオデジャネイロ大会終了後、現役引退を表明。引退後はアスナビNEXTを活用し、(株)星野リゾートへ就職。一方、自身のアスリートとしての経験を活かし、イベントや講演会にも参加する等、積極的に活動を行っている。

## 主な成績

2007年	日本選手権水泳競技大会	50m自由形 3位
2008年	ジャパンオープン(50m)	100m自由形 2位 / 200m自由形 3位
	北京大会	400mフリーリレー 出場 / 800mフリーリレー 7位
2009年	日本選手権水泳競技大会	50m自由形 優勝
	ユニバーシアード競技大会	400mフリーリレー 2位 / 800mフリーリレー 4位
	世界水泳選手権大会	400mフリーリレー 11位 / 800mフリーリレー 9位
	国民体育大会	100m自由形 優勝
2014年	日本選手権水泳競技大会	50m自由形 3位 / 100m自由形 3位 / 200m自由形 7位
	ジャパンオープン(50m)	50m自由形 2位 / 100m自由形 4位
	アジア競技大会	50mバタフライ 4位 / 400mフリーリレー 2位
2016年	日本選手権水泳競技大会	50m自由形 7位 / 100m自由形 4位
	リオデジャネイロ大会	400mフリーリレー 8位

# オリンピック教室を受ける前に

## 【オリンピック教室って?】

オリンピック（オリンピックに出場したことがあるアスリート）先生が、あなたの学校にやってきます！一緒に体を動かしたり、オリンピックに出場するまでの様々な経験や感じたことをみなさんに伝えたりする、特別な授業です！

### 1時間目：運動の時間

オリンピックと一緒に体を動かしましょう！



### 2時間目：座学の時間

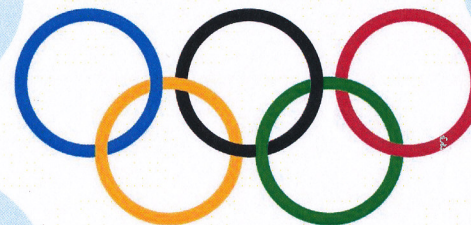
オリンピックが経験してきたことなどの話を聞いて、一緒にオリンピックの価値について考えましょう。



## 【オリンピックについて考えてみよう!】

オリンピックシンボルにはどんな意味があるんだろう?

世界中の人が参加するオリンピックってどんな大会なんだろう?



オリンピックって聞いて何を思い浮かべる? どんなイメージ?

オリンピックに出場する選手ってどんな人なんだろう?

私にとってオリンピックって?

エクセレンス  
Excellence

フレンドシップ  
Friendship

リスペクト  
Respect

この3つが授業のキーワードです。オリンピックとどんな関係があるのだろう? オリンピック教室が終わった後に見直してみよう。

**MEMO** オリンピック先生のことを調べてみよう!

# オリンピック教室



この事業は、競輪の補助により実施しています。  
<http://hojo.keirin-autorace.or.jp>