



## この冬に鍛える！！

11月16日・17日に葛北卓球新人大会が行われました。淵田素良さんがベスト4に入り、県大会・県強化大会出場を決めました。同日剣道部は千葉県新人大会に出場しました。今まで2年生を中心にこの新人大会に向けてそれぞれの部ががんばってきました。これからシーズンがオフになり、春の大会に向けて体力・気力・チーム力を育てる時期になります。11月12日より日没の関係で放課後の部活動に代わる冬季トレーニングがスタートしました。4月に向けての地道なトレーニングの場です。保護者の許可をいただいた生徒が参加します。121名の参加です。終了は17:00を予定しており、集団で下校し、職員も下校指導・安全パトロールに出ます。有意義なトレーニングになるように職員で見守りたいと思います。

また、12月16日（月）13：50～本校体育館でこの1年間の部活動の成果を報告する部活動報告会を行います。課外教育活動後援会の皆様をご招待し、各部の部長が成績報告等を行います。保護者の方にも公開し、その後部活動の様子も見ていただきます。お時間がありましたら、ご参観の程お願いします。

### 【冬季トレーニングの様子】



#### 部長会長 遠藤 颯太さん

僕は部長会の責任者として、東部中学校の部活動が他の学校にそして地域に誇れるような部活動にしたいと思います。自分が目指している部活動は「周りの人たちから応援される部活、チームが一丸となりひとつの目標に向かい活動できる部活動」です。これらの目標を達成するには、毎日の練習だけでなく、日々の生活の様子も大切になると思います。また、道具の管理や後片付けも率先して動けるような先輩になりたいです。みんなで力を合わせ、「ONE TEAM」となって、最高の部活動を創り上げましょう。

### 各部活動の部長より

#### 陸上部 部長 岩城 優希さん

僕は特別足が速いというわけではありませんが、部長として陸上部の全員が練習を前向きにとりくみ、よりより部活動運営を行っていきます。個人の目標と部の目標が達成できるように、また悔いの残らない部活動にするようにがんばりましょう。

#### 野球部 部長 星野 希勇さん

野球部の目標は葛北大会優勝、千葉県大会1回戦突破です。そのために毎日の生活でのあいさつや道具を大切にするなど基礎を徹底し、多くの人から応援される部活動にしてい

きたいです。また野球部を胸を張って引っ張っていける部長になりたいです。

#### サッカー部 部長 竹内 端さん

部の中心になって活動するのは初めてですが、サッカー部部長の名に恥じないように行動することに努めます。先輩である3年生の活動を目標に、更に超えることができるようにがんばります。

#### ソフトテニス部 部長 中山 愛花さん

一人一人の技術が向上できるように、チームメイトを大切にしながらライバル意識を持ってお互いに切磋琢磨していきます。部長としてチームを引っ張り、チーム一丸となって勝利目指しががんばります。

#### ソフトボール部 部長 小嶋 幸さん

目標は千葉県大会出場、1回戦突破です。そのために部員をまとめ1日1日の練習を大切に目標を達成できるようにがんばります。技術面だけでなく、返事やあいさつなど基本的な所も大切にしていきます。周りから応援されるチームになれるようにがんばります。

#### バレーボール部 部長 高松 乃愛さん

部長として、目標に向かってチームがひとつになれるように部員に声をかけていきます。あいさつや返事など基本的なところも大切にします。他の学校から「東部中のバレーボール部はすごい」と思われるような部活動になるために、自分から動いていきます。

#### 男子バスケットボール部 部長 遠藤 颯太さん

バスケットボール部員である前に「東部中生」ということを忘れずに、毎日の生活や部の運営に努力します。毎日の練習を集中して取り組み、部員全員が同じ目標に向かって本気で取り組みます。そしてみんなから愛される部活動にします。

#### 女子バスケットボール部 部長 野沢 茜さん

先輩から教わってきたことや今までの反省を生かして後輩に伝えていくために、自分から手本を示し、練習や日々の生活を大切にします。そのためにはもっと練習をして強くなって、みんなから頼られる部長になりたいです。

#### 男子卓球部 部長 淵田 素良さん

部長として卓球部員全員が基本的なあいさつを向上できるようにしたいです。そのためには大きな声であいさつができるように自分からがんばります。技術面では細かな基礎練習を熱心に取り組み大会で上位入賞を目指せるようにチーム力をあげていきます。

#### 女子卓球部 部長 恩田 果歩さん

女子卓球部はアットホームな感じがしてとても楽しいです。しかし「部員一人ひとりの意識の差」という課題があります。意識の差はチームの団結力につながるので一人一人の課題意識を高めよりよい練習ができるようにがんばります。

#### 剣道部 部長 藤塚 稜太朗さん

全員で最後まで励まし合い、協力しあえるチームにしたいと思います。そのためにはあいさつができることはもちろん、先輩後輩関係なく教え合えるチームをみんなでつくっていきたいと思います。どんなところでも模範となる行動を心がけ行動していきます。

#### 水泳部 部長 杉田 桜翼さん

水泳部を元気で明るい部活にしたいです。そのためには普段の生活態度をしっかりとし、あいさつを大切にします。水泳部を元気で明るい部活動にしますので、よろしく願います。

#### 吹奏楽部 部長 曾我 杏佳さん

今までよりもよりよい部活動になれるようにがんばりたいです。まずは「あいさつ・返事」を3年生がいたときよりもよくできるようにがんばります。夏にはコンクールがあるので昨年と同様、予選金賞本選出場の目標を立て、さらにその上の大会に出場できるように部員全員と先生と心をひとつにしがんばりたいです。そして感謝の気持ちを忘れずに演奏します。

#### 美術部 部長 三井 唯衣さん

部長としてやるべきことはしっかりと行い、後輩とのコミュニケーションを大切にし、優しく接することができるようにメリハリがつく部活動にしたいです。「やる時はやる」けじめのつく活動を良い方向に向かうと考えています。

#### 科学部 部長 竹田 結斗さん

今年は部員の数が多いので、グループごとにテーマを決めて研究をし取り組んでいます。部長としてグループをまとめ、部員全員が夏休みの科学作品展で良い結果を出せるようにみんなで協力して取り組んでいます。

