

東葛飾地方駅伝競走大会特集号

10月20日（土）東葛飾地方駅伝競走大会が行われます。第72回の歴史のある71校参加の大規模な大会です。祖父・父・子というように3代に渡り、選手として大会に出場した方もいらっしゃいます。このように長い歴史があるのは、地域の方々や警察・消防等の安全を守る関係機関のご協力があることです。選手・控え選手が全力を尽くし、信頼という絆を一本の襷に託す姿を見て応援することで、他の生徒も学ぶべきものが多いと考え、全校応援を行います。生徒の皆さんはその意味を十分に理解をし、安全に配慮し、周りの人への配慮も行い、大人としての振る舞いをお願いします。選手が今まで精進してきた力が十分に発揮できるように応援しましょう。



1区の特徴 各校のエースの集う区間3,8kmと東葛駅伝の区間では最長の区間である。コースの前半はほぼ直線で2度角を曲がるとラストの直線となる。他の学校は全国クラスの選手を配置し、どこまでくらいつけるか。レベルの高いハイペースな区間である。 共にがんばってきた控え選手 小林勇斗さん 榎千怜さん 木村瞭太さん	小松恵達さん 	決意 やるべきことはやってきたので、後はコンディションを整え、本番にベストにもっていくことだけを考えて取り組みます。変に気負うことなく、自分を信じて10位以内に2区に襷を渡します。
2区の特徴 1区で集団が数多くある区間であり、この区間の流れが東葛駅伝東部中の流れを左右する区間である。非常に重要な区間でコースは3kmすべて直線で先頭の選手が必ず視界に入る区間である。この東葛駅伝の流れを決める区間をはしるのは・・・ 共にがんばってきた控え選手 小林和樹さん 柴田桜太郎さん 岸本祐汰さん	萩原彰徳さん 	決意 最初で最後の東葛駅伝大会なので、全力で走りしたいと思います。コースがまっすぐで、坂も少ないので僕本来の力を発揮できと思います。本気でがんばります。
3区の特徴 東葛駅伝の山登り区間と言われるタフなコースである。距離は短い2区の流れを4区につなぐ重要な区間だ。このタフでアップダウンの多い攻略の難しいコースを走ることが出来るのは東部中ではあいつしかないのか・・・ 共にがんばってきた控え選手 亀村侑平さん 有田優雅さん 岸本健佑さん	鈴木康大さん 	決意 自分の区間はずっと坂道でアップダウンが激しいけれど、最後まで他の学校の人に負けずにチームのために、先輩達のためにがんばって走り抜きます。
4区の特徴 東葛駅伝の前半戦の勝負をきめる区間。エース区間である。コース自体は富士見橋をこえた後の坂がきついが前半に坂があるので大丈夫だろう。それ以外は平坦な走りやすいコース。各校エースを配置する前半戦最重要区間を任せられるのは彼しかない。 共にがんばってきた控え選手 鈴木杜和さん 山本羽統さん 鷹宮もえさん	沖浦隼多さん 	決意 4区はエース区間で足の速い人が集まる区間で、最初のアップダウンを超えれば平坦なコースなので、自分の全力を出して良い順位にして5区の選手に襷をつなぎます。

10月18日（木） 全校で激励会を行い、選手の皆さんを励ます予定です。様子は HP にアップします。

5区の特徴 前半と後半をつなぐ重要な区間。前半が良い流れであればその流れをそのまま後半へ、悪い流れであればこの区間で良い流れに変えることができる区間である。この区間には流れを読める走りを出来る人を配置したい。 共にがんばってきた控え選手 河合航青さん 遠藤颯太さん 関根遼河さん	荒川秀弥さん 	決意 坂がなく、平坦なコースです。目標としてはペースを維持してラストスパートをし、次の人に襷を渡したいです。前回の葛北駅伝の反省を本番に生かします。
6区の特徴 南部中前の大応援団のいる6区。坂と平坦な道が心地よく走れる区間で後半の始まりである。5区までの流れを6区で止めることなく走りたい。応援を力に変え、最後の下って上る大きな坂道をラストスパートで前にいる選手をごぼう抜き出来るあの選手を配置したい。 共にがんばってきた控え選手 石塚飛鳥さん 深谷里衣さん	田中悠貴さん 	決意 最後に大きい下り坂と上り坂がありますが、カーブはあまりなくて直線で2,8kmだから、最初からスピードに乗って走りたいと思います。最後の駅伝大会なので、練習の成果を出し切ります。
7区の特徴 後半のエース区間。各校信頼のおける選手を配置する。ほぼ直線だが、坂道と多少のカーブがありとても走りやすいコースだ。ここからは前後の選手と距離もあき始めるので、一人でもコンスタントに良いタイムをたたき出せる選手はあの彼しかないかな・・・ 共にがんばってきた控え選手 山口悠太さん 中野帆乃香さん 荒木星愛さん	稲岡正紘さん 	決意 他の区間と比べて、カーブが少なくとても走りやすい区間となっています。スピードを出すことができる区間です。昨年の反省を生かしながら一生懸命走ります。
8区の特徴 後半は長い区間が続く7区同様前後の選手との距離があるので一人で走れる選手を配置したい。7区・8区で最終順位に近い順位が固まってくる。7・8区で良い順位になりたい。長い直線が続くコースなのであの選手が走る。 共にがんばってきた控え選手 萩原ノエルさん 知本咲樹さん 今井翔希さん	坂本雄哉さん 	決意 初めての東葛駅伝ですが、1秒でも速く9区の人に襷をつなげられるように、今までの練習の成果をすべて発揮し、すべてを出し切ります。
9区の特徴 東葛駅伝コースの中で最短のスピード区間。長い区間が続く後半の区間の中で唯一短い区間、7・8区で作った良い順位をアンカーにつなげる重要な区間の1つである。彼に任せるしかない！！ 共にがんばってきた控え選手 齋藤巧成さん 小川優さん 鈴木瑚々さん	戸邊隆人さん 	決意 この区間は他の区間に比べ、距離も短く起伏もないので、最初から全力で走って次のひとに襷をつなげられるようにしたいです。
10区の特徴 総走行距離31,9kmの長い東葛駅伝の最後を締めくくるエース区間。距離が長いだけに各校、力のある選手を配置してくる。順位の変動は少ないが、今まで9人がつないできた襷をゴールまで無事に届けてくれる信頼ある選手を配置したい。 共にがんばってきた控え選手 館野雄太郎さん 有馬萌々花さん ゴール 栗田宙佳さん 渡辺望来さん 石川珠羽さん	細川亮太さん 	決意 去年と同じ10区なので、昨年の反省を生かし走りたいです。目標の10位以内は簡単なことではないので、しっかりと気を引き締め、前をひたすら追う走りができるようにしたいです。

東葛飾地方駅伝競走大会特集号

10月20日（土）東葛飾地方駅伝競走大会が行われます。第72回の歴史のある71校参加の大規模な大会です。祖父・父・子というように3代に渡り、選手として大会に出場した方もいらっしゃいます。このように長い歴史があるのは、地域の方々や警察・消防等の安全を守る関係機関のご協力があることです。選手・控え選手が全力を尽くし、信頼という絆を一本の襷に託す姿を見て応援することで、他の生徒も学ぶべきものが多いと考え、全校応援を行います。生徒の皆さんはその意味を十分に理解をし、安全に配慮し、周りの人への配慮も行い、大人としての振る舞いをお願いします。選手が今まで精進してきた力が十分に発揮できるように応援しましょう。



1区の特徴	小松恵達さん	決意
各校のエースの集う区間3,8kmと東葛駅伝の区間では最長の区間である。コースの前半はほぼ直線で2度角を曲がるとラストの直線となる。他の学校は全国クラスの選手を配置し、どこまでくらいつけるか。レベルの高いハイペースな区間である。		やるべきことはやってきたので、後はコンディションを整え、本番にベストにもっていくことだけを考えて取り組みます。変に気負うことなく、自分を信じて10位以内に2区に襷を渡します。
共にがんばってきた控え選手 小林勇斗さん 榎千怜さん 木村瞭太さん		
2区の特徴	萩原彰徳さん	決意
1区で集団が数多くある区間であり、この区間の流れが東葛駅伝東部中の流れを左右する区間である。非常に重要な区間でコースは3kmすべて直線で先頭の選手が必ず視界に入る区間である。この東葛駅伝の流れを決める区間をはしるのは・・・		最初で最後の東葛駅伝大会なので、全力で走りしたいと思います。コースがまっすぐで、坂も少ないので僕本来の力を発揮できと思います。本気でがんばります。
共にがんばってきた控え選手 小林和樹さん 柴田桜太郎さん 岸本祐汰さん		
3区の特徴	鈴木康大さん	決意
東葛駅伝の山登り区間と言われるタフなコースである。距離は短い2区の流れを4区につなぐ重要な区間だ。このタフでアップダウンの多い攻略の難しいコースを走ることが出来るのは東部中ではあいつしかないのか・・・		自分の区間はずっと坂道でアップダウンが激しいけれど、最後まで他の学校の人に負けずにチームのために、先輩達のためにがんばって走り抜きます。
共にがんばってきた控え選手 亀村侑平さん 有田優雅さん 岸本健佑さん		
4区の特徴	沖浦隼多さん	決意
東葛駅伝の前半戦の勝負をきめる区間。エース区間である。コース自体は富士見橋をこえた後の坂がきついが前半に坂があるので大丈夫だろう。それ以外は平坦な走りやすいコース。各校エースを配置する前半戦最重要区間を任せられるのは彼しかない。		4区はエース区間で足の速い人が集まる区間で、最初のアップダウンを超えれば平坦なコースなので、自分の全力を出して良い順位にして5区の選手に襷をつなぎます。
共にがんばってきた控え選手 鈴木杜和さん 山本羽統さん 鷹宮もえさん		

10月18日（木） 全校で激励会を行い、選手の皆さんを励ます予定です。様子は HP にアップします。

5区の特徴	荒川秀弥さん	決意
前半と後半をつなぐ重要な区間。前半が良い流れであればその流れをそのまま後半へ、悪い流れであればこの区間で良い流れに変えることができる区間である。この区間には流れを読める走りを出来る人を配置したい。		坂がなく、平坦なコースです。目標としてはペースを維持してラストスパートをし、次の人に襷を渡したいです。前回の葛北駅伝の反省を本番に生かします。
共にがんばってきた控え選手 河合航青さん 遠藤颯太さん 関根遼河さん		
6区の特徴	田中悠貴さん	決意
南部中前の大応援団のいる6区。坂と平坦な道が心地よく走れる区間で後半の始まりである。5区までの流れを6区で止めることなく走りたい。応援を力に変え、最後の下って上る大きな坂道をラストスパートで前にいる選手をごぼう抜き出来るあの選手を配置したい。		最後に大きい下り坂と上り坂がありますが、カーブはあまりなくて直線で2,8kmだから、最初からスピードに乗って走りたいと思います。最後の駅伝大会なので、練習の成果を出し切ります。
共にがんばってきた控え選手 石塚飛鳥さん 深谷里衣さん		
7区の特徴	稲岡正紘さん	決意
後半のエース区間。各校信頼のおける選手を配置する。ほぼ直線だが、坂道と多少のカーブがありとても走りやすいコースだ。ここからは前後の選手と距離もあき始めるので、一人でもコンスタントに良いタイムをたたき出せる選手はあの彼しかないかな・・・		他の区間と比べて、カーブが少なくとても走りやすい区間となっています。スピードを出すことができる区間です。昨年の反省を生かしながら一生懸命走ります。
共にがんばってきた控え選手 山口悠太さん 中野帆乃香さん 荒木星愛さん		
8区の特徴	坂本雄哉さん	決意
後半は長い区間が続く7区同様前後の選手との距離があるので一人で走れる選手を配置したい。7区・8区で最終順位に近い順位が固まってくる。7・8区で良い順位になりたい。長い直線が続くコースなのであの選手が走る。		初めての東葛駅伝ですが、1秒でも速く9区の人に襷をつなげられるように、今までの練習の成果をすべて発揮し、すべてを出し切ります。
共にがんばってきた控え選手 萩原ノエルさん 知本咲樹さん 今井翔希さん		
9区の特徴	戸邊隆人さん	決意
東葛駅伝コースの中で最短のスピード区間。長い区間が続く後半の区間の中で唯一短い区間、7・8区で作った良い順位をアンカーにつなげる重要な区間の1つである。彼に任せるしかない！！		この区間は他の区間に比べ、距離も短く起伏もないので、最初から全力で走って次のひとに襷をつなげられるようにしたいです。
共にがんばってきた控え選手 齋藤巧成さん 小川優さん 鈴木瑚々さん		
10区の特徴	細川亮太さん	決意
総走行距離31,9kmの長い東葛駅伝の最後を締めくくるエース区間。距離が長いだけに各校、力のある選手を配置してくる。順位の変動は少ないが、今まで9人がつないできた襷をゴールまで無事に届けてくれる信頼ある選手を配置したい。		去年と同じ10区なので、昨年の反省を生かし走りたいです。目標の10位以内は簡単なことではないので、しっかりと気を引き締め、前をひたすら追う走りができるようにしたいです。
共にがんばってきた控え選手 館野雄太郎さん 有馬萌々花さん		
ゴール 栗田宙佳さん 渡辺望来さん 石川珠羽さん		