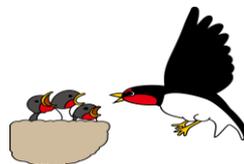


保健だより



令和2年5月 No.4
流山市立八木中学校
保健室

5月も4週目になりました。やっと緊急事態宣言が解かれ、学校が再開されます。新型コロナウイルス感染症予防について正しく理解し、これからも気を緩めることのない行動をしていきましょう。

気をつけてほしいこと



感染させない・広げない

3密を避ける 手洗い 換気 栄養 睡眠 運動 消毒
規則正しい生活習慣 環境整備 マスク 不要な外出をしない

ソーシャル



ディスタンス

不安・自分のところに気づく

さまざまな情報で不安になることがあります。正しい情報か、確認して判断しましょう！

コロナ鬱という言葉もあります。イライラする。不安で落ち着かない。何となく元気が出ない。わけもなく悲しい。など、自分のところに気づき自分自身をいろいろな角度から観察してみましょう。

差別しない

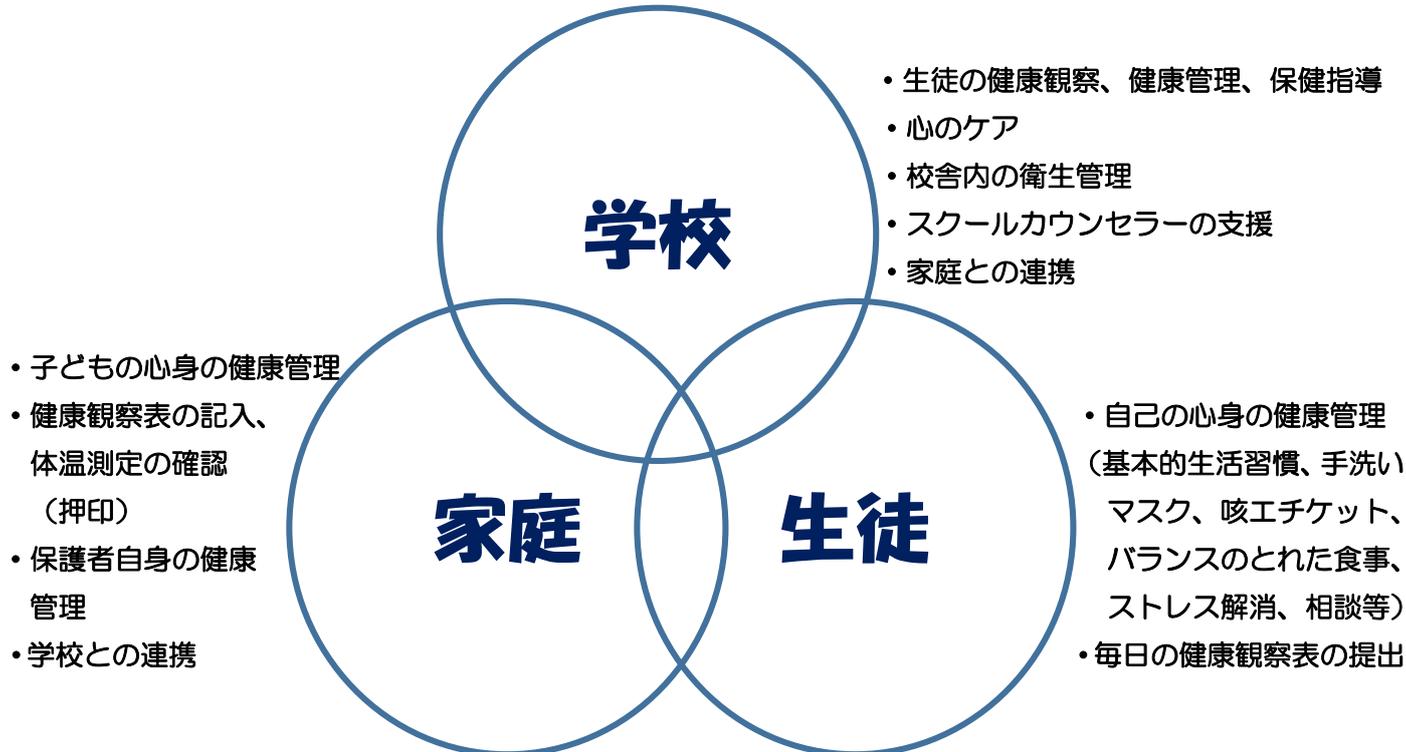
特定の人・地域・職業に対して「危険」「ばい菌」といったレッテルをはる心理によって差別や偏見は起こります。差別を受けるのが怖くて受診をためらい、結果として拡散をまねく悪循環になってしまいます。差別的な言動には同調しないようにしましょう。

ちょっとした発言が誰かのところを傷つけてしまわないように・・・

おうちの方と読みましょう！

新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願い

これからも息の長い対応が必要になってきます。安心して学校生活を送ることができるように、一人ひとりができることをしっかりやりましょう。よろしくお願いします。



新型コロナウイルス感染症対策について

※下記の黒字は生徒の動き・赤字は職員の動き

各家庭で健康観察表記入

発熱がある場合や体調が悪い場合は登校を控える。

※**毎日の持ち物**:健康観察表、ハンカチ、マスク、水筒（感染リスクを避けるため、冷水機はできるだけ使わない。使う場合は直接ではなく水筒に補充してから水分補給をすること）

生徒登校

教室に入り荷物を整えたら手を洗う。**生徒登校前に教室・廊下・トイレの窓を開ける。**

健康観察表提出

登校後すぐ健康観察表を提出。忘れや記入漏れは教室で検温。
朝の内に担任チェック。発熱や体調不良者は養護教諭に報告。

授業中

マスク着用の徹底。できるだけ机の間隔を広く。換気の徹底（寒くても暑くても）
教室の対角線上の窓は常時5cmくらい開けておくようにする。休み時間中は全開。

【保健室対応】**発熱がある生徒や体調不良を訴える生徒は保護者に連絡をとり速やかに早退させる。**

昼食時

給食当番の健康状態の確認。配膳台（ピンク色の布巾）・机の消毒
食事前の手洗いの徹底（ハンドソープで念入りに！）。その後アルコールによる手指消毒。
列のまま前を向いて、話をしないで食べる。

清掃時

普段の清掃にプラスして消毒を行う。教室（ドア・椅子の背・電気スイッチ等）
水道の蛇口、トイレのドアや蛇口、レバー等。（基本的によく触りそうなところ）

部活動（ある場合）

開始前の健康観察（体調不良者は活動不可）。
開始前と開始後の手洗いの徹底。
室内に長時間いることにならないように気をつける（換気の徹底）。
休日も健康観察表に体温等記入して持参（顧問のチェック）。

生徒下校後

職員による消毒作業。

※**昼食時、清掃時、部活動は、開始してからの動き**



各流しにハンドソープを置きました！汚れが残しやすいところに気をつけて、しっかり手を洗ってね！

汚れが残しやすいところ

