

# 給食通信

7月7日（火曜日）今日の献立は、

『和風そぼろ丼 七夕汁

牛乳 フルーツポンチ』です。



今日は七夕にちなんだ献立です。七夕の起源にはいくつかあり、日本の古いお祭りにまつわる話、有名な織姫と彦星のお話、そして中国のお祭りにまつわる話があります。これらの伝説や風習が重なり、季節の変わり目を祝う年中行事の一つとして、現在の七夕が生まれたといわれています。今日の七夕汁は、そうめんを天の川に見立てています。昔の日本や中国では、七夕に縄の形をした索餅というお菓子を食べていました。この索餅が時代を経てそうめんに変化したといわれています。七夕汁のつゆは、だしをきかせたすまし汁仕立てにし、夏野菜のオクラを星に見立ててつゆに浮かべました。給食で七夕のお祭りをして、皆さんの願い事が叶うと良いですね。