

給食通信

9月14日（月曜日）今日の献立は、

『チキンカレーライス ごまドレッシングサラダ 冷凍みかん

牛乳』です。



カレーライスは、いつものように調理員さんが朝から沢山の野菜を切り、ルウは丁寧に

炒めて作りました。辛味^{からみ}のあるガラムマサラ、カレーの香り^{かお}や風味^{ふうみ}をつけるマサラマイルド、

オールスパイスなどのスパイス、りんごなどの果物、鶏肉のエキスを加えてじっくりと煮込み、深みのあるスパイシーな味のカレーに仕上がりました。残さず食べましょう。