

給食通信

9月3日（木曜日）今日の献立は、

『ご飯 ししゃもフライ 厚揚げの煮物

いものこ汁 牛乳』です。



今日は「いものこ汁」について紹介します。「いものこ」とは、「さといも」のことです。秋に旬を迎えるさといもは、昔から庶民の味として、親しまれてきました。特に秋田県などで、鶏肉やさといも、たっぷりの野菜と一緒に煮込んだ汁物のことを「いものこ汁」とよんでいるそうです。