

給食通信

9月7日（月曜日）今日の献立は、

『中華丼 春雨スープ 大学いも 牛乳』です。



今日は大学いもについて紹介します。

大学いもとは、素揚げしたさつまいもに、砂糖やしょうゆ、水あめを煮詰めてつくった「みつ」をからめたものです。

名前の由来は大正時代から昭和時代にかけて、学生街で、大学生が好んで食べていたためだと言われています。好んで食べた大学生とは、東京大学生だと言われています。他にも早稲田大学生だという説もあり、どちらが本当なのか気になりますね。