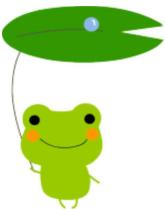


すくすく6月



6月は梅雨の季節。気温の変化が激しいこの時期は、体調をくずしやすいので注意が必要です。雨が降ると湿度が高くなり、ジメジメした日が多くなりますが、衛生面には特に気をつけてごしましょう。

6月の保健

- 目標**・きちんと歯をみがき
大切な歯を守ろう
- ・梅雨時の健康や安全に注意しよう

行事

- ・22日(水)内科検診
- (なのはな・1年・2の1・2の2)
- ・23日(木)耳鼻科検診(4.5.6年生)
- ・28日(火)尿検査2次(対象者)
- ・29日(水)内科検診(2の3・3年生)
- ・30日(木)内科検診(4.5.6年生)



「給食の後も歯みがきをしよう!」

◎「はみがき週間が終わっても給食の後、歯みがきをしてもいいの?」こんな質問を何人かから、受けました。

「もちろんです!」

歯ブラシを持ってきて、給食後の歯みがきを毎日しましょう。



★ナフキンの袋に一緒に入れるか、歯みがき用のポーチなどを用意してね!

くお知らせ> 7月7日(木)から、フッ化物洗口を始めます。

歯科健診の結果

- ★むし歯 113人/661人中(17.3%)
- ★相談が必要なC0 153人/661人中(24.8%)
- ★C0(要観察歯) 26人/661人中(4.0%)
- ★歯肉炎 1人/661人中(0.2%)
- ★G0(歯肉要観察) 123人/661人中(18.8%)
- ★G1(要精検) 5人/661人中(4.4%)
- ★歯垢(要観察) 154人/661人中(13.9%)

- ★印の人は、早く歯医者さんに行きましょう
- ★印の人は、丁寧な歯みがきを心がけましょう

健歯の人

342人/661人中
(52.3%)

全部の歯が健康なピカピカの歯の人です。

これからもていねいな歯みがきで、大切な歯を守りましょう。

流山市小中学校健歯優良児コンクールに八木北小の代表で参加しました!

6の1 和田 快斗さん
6の3 杉本 那菜さん
和那 菜さん

歯・歯肉が健康で歯並びがきれいなお友達です。

1年生:64人(62.7%)	4年生:62人(50.4%)
2年生:53人(53.5%)	5年生:51人(50.0%)
3年生:48人(42.5%)	6年生:64人(55.7%)

すごいね!こんなにたくさんいるよ!

もうすぐプールが始まります!
たのしく安全にプールに入るために、きまりをしっかり守りましょう



こんな人はプールに入れません

- ①気分がすぐれない
- ②お腹の調子が良くない
- ③かぜぎみ
- ④寝不足
- ⑤目や耳の病気がある
- ⑥朝ごはんを食べていない
- ⑦うつる皮膚の病気やジクジクした傷がある



プールに入る前に家でやること

- ①手足のつめを短く切る
- ②持ち物には名前を書く
- ③前の日は早く寝る
- ④耳掃除をしておく
- ⑤朝ごはんをきちんと食べる



みみそうじ

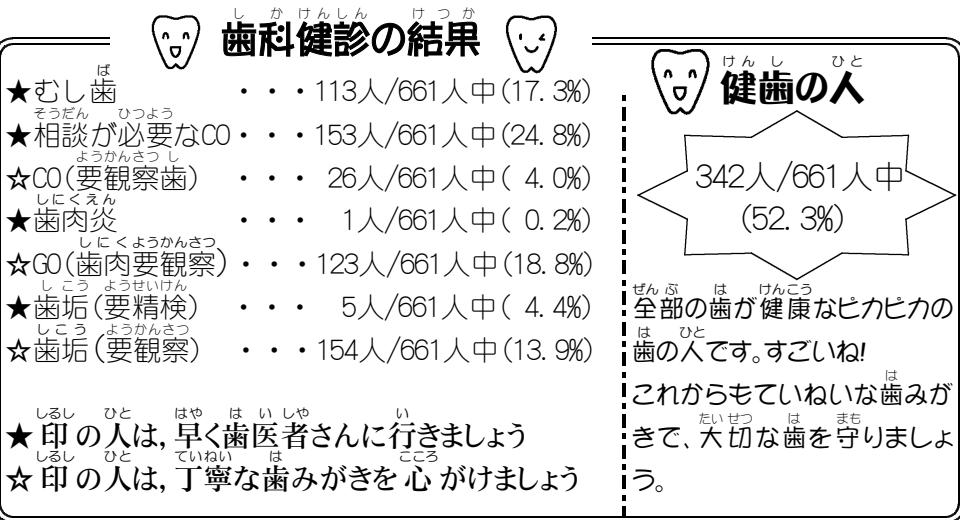
わす

あし

わす

ながれやまし しょうちゅうがつこうけんし ゆうりょうじ
流山市小中学校健歯優良児コンクールに
八木北小の代表で参加しました!

6の1 和田快斗さん
 6の3 杉本那菜さん
 齒・歯肉が健康で歯並びがきれいなお友達です。



は歯みがきをしてもいいの?」

ちゅうしょくあと
昼食の後も、ていねいに
「はみがき」をしよう!

は歯みがきをさぼっていると、むし歯・歯肉炎だけでなく、口臭にも影響します。
 にとても大切です。