

すくすく6月



6月は梅雨の季節。気温の変化が激しいこの時期は、体調をくずしやすいので注意が必要です。雨が降ると湿度が高くなり、ジメジメした日が多くなりますが、衛生面には特に気をつけてすごしましょう。

6月の保健

目標

- ・きちんと歯をみがき大切な歯を守ろう
- ・梅雨時の健康や安全に注意しよう

行事

- ・22日(水)内科検診 (なのはな・1年・2の1・2の2)
- ・23日(木)耳鼻科検診(4.5.6年生)
- ・28日(火)尿検査2次(対象者)
- ・29日(水)内科検診(2の3・3年生)
- ・30日(木)内科検診(4.5.6年生)



「給食の後も歯みがきをしよう!」

◎「はみがき週間が終わっても給食の後、歯みがきをしてもいいの?」
こんな質問を何人から、受けました。
「もちろんです!」

歯ブラシを持ってきて、給食後の歯みがきを毎日しましょう。



★ナフキンの袋と一緒に入れるか、歯みがき用のポーチなどを用意してね!

＜お知らせ＞ 7月7日(木)から、フッ化物洗口を始めます。



歯科健診の結果



- ★むし歯・・・113人/661人中(17.3%)
- ★相談が必要なCO・・・153人/661人中(24.8%)
- ★CO(要観察歯)・・・26人/661人中(4.0%)
- ★歯肉炎・・・1人/661人中(0.2%)
- ★G0(歯肉要観察)・・・123人/661人中(18.8%)
- ★歯垢(要精検)・・・5人/661人中(4.4%)
- ★歯垢(要観察)・・・154人/661人中(13.9%)

- ★印の人は、早く歯医者さんに行きましょう
- ★印の人は、丁寧な歯みがきを心がけましょう



健歯の人

342人/661人中
(52.3%)

全部の歯が健康なピカピカの歯の人です。

これからもていねいな歯みがきで、大切な歯を守りましょう。

ながれやま ししょうちゅうがっこうけん しゅうりょうじ
流山市小中学校健歯優良児コンクールに
やきぎたしょう だいいりょうさん か
八木北小の代表で参加しました!
6の1 わ た かい と さん
すぎ ちこ な な さん
6の3 杉 本 那 菜 さん
は しにく けんこう は なら ともぞち
歯・歯肉が健康で歯並びがきれいなお友達です。

1年生:64人(62.7%) 4年生:62人(50.4%)
2年生:53人(53.5%) 5年生:51人(50.0%)
3年生:48人(42.5%) 6年生:64人(55.7%)

すごいね!こんなにたくさんいるよ!

もうすぐプールが始まります!
楽しく安全にプールに入るために、きまりをしっかり守りましょう



こんな人はプールに入れません

①気分がすくれない



②お腹の調子が良くない



③がぜぎみ



④寝不足



⑤目や目の病気があ



⑥朝ごはんを食べていない



⑦うつる皮膚の病気や
ジクジクした傷がある



プールに入る前に家でやること

①手足のつめを短く切る



足のつめも忘れないでね

②持ち物には名前を書く



③前の日は早く寝る



④耳掃除をしておく



⑤朝ごはんをきちんと食べる



保護者の方へ

八木北小は、健歯の児童が52.3%と、なんと2人に1人はむし歯になったり治したことが1度もない、健康な歯を保っています。これは大変素晴らしいことです。しかし、残念なことに、はみがきがきちんとできていないために、歯肉炎になりかけている予備軍が18.8%もいます。せっかく健康な歯を持っていながら歯肉炎になってしまったら、将来、入れ歯やインプラントに頼ることになりかねません。小学生は、まだまだ保護者の方のチェックが必要です。食後の歯みがきを言われなくても自分で意識してできるようになるまで、毎日言い続けてください。また、時々はスキンシップもかねて、歯みがきチェックをしてもらえたらと思います。

ながれやま し しょうちゅうがっこうけん し ゆうりよう じ

流山市小中学校健歯優良児コンクールに

や き きたしょう たいひよう さん か

八木北小の代表で参加しました!

6の1 わ た かい と さん

6の3 すぎ もと な な さん

は しにく けんこう は なら ともだち

歯・歯肉が健康で歯並びがきれいなお友達です。

は
歯みがきをしてもいいの?」

し か けんしん けつ か

歯科健診の結果

★むし ば 歯

そうだん ひつよう

★相談が必要なC0

★C0(要観察歯)

★歯肉炎 しにくえん

★G0(歯肉要観察)

★歯垢(要精検) しこう ようせいけん

★歯垢(要観察) しこう ようかんさつ

・・・113人/661人中(17. 3%)

・・・153人/661人中(24. 8%)

・・・ 26人/661人中(4. 0%)

・・・ 1人/661人中(0. 2%)

・・・123人/661人中(18. 8%)

・・・ 5人/661人中(4. 4%)

・・・154人/661人中(13. 9%)

しるし ひと はや は い しや い

★印の人は,早く歯医者さんに行きましょう

しるし ひと ていねい は

★印の人は,丁寧な歯みがきを心 がけましょう

けん し ひと

健歯の人

342人/661人中

(52. 3%)

ぜんぶ は けんこう

全部の歯が健康なピカピカの

は ひと

歯の人です。すごいね!

これからもていねいな歯みが

きで,大切な歯を守りましょ

う。

ちゅうしょく あと

昼食の後も、ていねいに

「はみがき」をしよう!

は

歯みがきをさぼっていると、むし歯・ 歯肉

えん

炎だけでなく、口臭にも影響します。

たいせつ

にととても大切です。