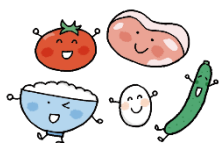


親子でクッキング!

給食メニュー紹介



セサミトースト



混ぜて、ぬって、焼くだけ!

朝食やおやつにも簡単にできます。

「すりごま」を「きなこ」に変えると「きなこトースト」になります。

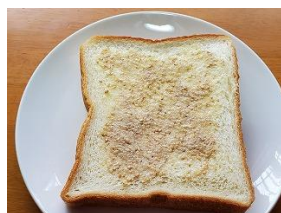
【材料】(1枚分)

食パン・・・1枚

マーガリン・・・小さじ1と1/2

白すりごま・・・小さじ1

さとう・・・小さじ1



【作り方】

①マーガリン、すりごま、さとうをよく混ぜる。

②食パンに①をぬる。

③オーブントースターで、4～5分こんがり焼く。

【ポイント】

- ・トースターは、入れる前に温めておくと短時間で焼けるので、外はこんがり、中はふんわり焼けます。出し入れするときは、やけどしないように注意しましょう。