

学校保健年間計画

月	保健目標	学校・保健行事	保健指導
4	自分の体をよく知ろう	始業式入学式 定期健康診断 ・身体測定 ・視力、聴力検査 ・内科、歯科検診 ・眼科、耳鼻科検診	健康診断事前指導 ・意義、受け方基本的な生活習慣指導 ・早寝早起、朝食指導 ・保健室利用方法 ・トイレの使い方指導
5	元気に運動しよう	・尿、蛭虫卵検査 ・心臓検診 ・職員 X 線検査運動会	健康診断事前指導、健康診断事後指導 ・治療、精検勧告 ・基本的な生活習慣指導 ・運動時のけがの防止と手当
6	食べたらみがこう	歯と口の健康週間 6/4 ～市内健歯コンクール 新体力テスト 林間学園 プール開き フリー参観	むし歯予防 ・むし歯の原因と予防 ・正しい歯のみがき方 ・林間学園事前指導 ・水泳時の健康指導 ・梅雨時の健康指導
7 ・ 8	暑さに負けない生活をしよう	終業式夏季休業 個人面談 鼻の日 8/7	プールの決まりの指導、夏の健康生活 ・病気とその予防 ・規則正しい生活 ・夏休み中の保健、安全
9	生活リズムを整えよう	始業式・防災の日 身長、体重測定 授業参観 校外学習（低学年）	災害発生時の安全 体の成長 基本的な生活習慣指導 熱中症予防
10	目を大切にしよう	修学旅行 モアレ検診 目の愛護デー 10/10 校外学習（中学年） RD テスト・秋の歯科検診	修学旅行事前指導 脊柱側彎症検診の意義と受け方 ・目の健康とよい姿勢 ・近視、目の病気の予防 ・正しい歯のみがき方
11	姿勢に注意しよう	いい歯の日 11/8 学習発表会 就学時健康診断 持久走	むし歯予防 正しい姿勢 衣服の調節 持久走指導
12	手洗いうがいをしよう	フリー参観 終業式 冬季休業	かぜの予防 ・手洗いうがい、換気 ・冬休み中の保健、安全
1	換気をしよう	始業式 身長、体重測定 校外学習（5年）	かぜ、インフルエンザの予防 ・換気、手洗いうがい ・やけどの予防 ・体の成長
2	相手の気持ちを考えよう	新1年生保護者説明会 授業参観 校外学習（6年）	心の健康 ・友人関係、学校生活 ・かぜ、インフルエンザの予防 ・換気、手洗いうがい
3	落ち着いて生活しよう	耳の日 3/3 6年生を送る会 卒業式、修了式 学年末休業	耳の健康 けがの防止 1年間の健康生活の反省 春休み中の保健、安全

\* 校外学習は昨年度を参考